



Ассаламу галайкум!

# АЖИХЪАН

№ 6 (7809)  
8 Февраль  
Хамиз  
2024 сон  
sadovoduns@yandex.ru  
Багъа эркенаб

Газета бахъизе байбихъана 1937 с.

УНСОКОЛО РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

«САДОВОД»

РДялзул лъай къеялзул министр-районалда

## Лъай къеялзул суалгун



улкаялда церехун риччарал гунгутабаз лъай къеялзул камилти гъечолти лъугун бугин.

Киналго школазул директоразе швана къучидасан лъай къей лъиклъизабиялде руссарал рекомендадиял. Министрасул лъай къеялзул рахъалъ тлоцевесей зам. Аида Талхатовалъ рихъизаруна гъеб рахъалъ республикаялда ругел загипал рахъал, гъенирго къуна лъиклъ халти гъуциялъе рихъизариял. Гъелъ тлад чей гъабун лъимадул гъунар себе тейялъе гъабулел халти аслияб бугин жакъа улкаялда, абун. Гъенирго тлад чей гъабун лъималазе батти-баттиял къецад



Лъай къей лъиклъизабиялъе В. Путинца цере гъолел масъалабазда хурхун данделъи ахана гъал къоязда РДялзул лъай къеялзул министр Я. Бучаевас регионалда. Гъоркъоб лъураб суалалда гъоркъе кколел учреждениязул киналго нухмалзулез гъахъалти гъабун гъениб.

Аслияб къагидаялъ министрас квар бусинабуна себе бугеб хасилалзулаб аттестациялде. Жиндирго саламалзулаб каламалда министрас бихъизабун

хАял ва цогидалги тадбирал гъариялде; бажари бугел лъималазда тлад чезе ккелинги бихъизабун гъелъ. Гъенирго тлад чей гъабун тладеги лъай къеялзул учреждениязул халти лъиклъизабиялда.

Гъенирго квалъазе вахъаравго РайОНОялзул нач. М. Мухаматовас бихъизабун жакъасеб дандчиваялъ лъиклаб кумек гъабилан регионалзул лъай къолезе, абун.

Дандчиваялда халтиулъ лъиклаб хасилал ругел педагогазе къуна шапакъаталги.

ДанчИвай

## Халтлаби унел куцалъухъ балагъана



Районалзул бетерасул заместитель Ж. Шамсудиновгун цадахъ гъес жинцаго хал гъабун лъай къеялзул объектазул; исана хасаб квар къеялда гъоркъ бугеб Унсоколо бараб «Малютка» ясли-ахил, капиталияб къагидаялъ ремонт гъабизегун базе кколел Шамильхъалаялзул школазул.

Лъалеб буклахе ремонталзул халтлаби унел руго регионалзул администрациялзул минаялзул лъабилеб ункъабилеб этажалда. Гъенире рахъулел руго тладехун рехсараб школазул цалдохъабиги: **Гъенир унел халтлабазе лъиклаб къимат къуна министрас.** Къокъаб заманалда цали байбихъизе бугеб гъениб. Гъал къоязда школазул гумроялъе хажатабщинаб лъезе бугеб классазда.

Гъал къоязда регионалде вачун вукларав РДялзул лъай къеялзул рахъалъ министр Я. Бучаев швана лъай къеялзул чанго учреждениялде.

Лъай къей

## Полеб гелалъе лъай къеялде-квар



Дагъаб цере къоязда республикаялзул бетер С.Меликовас лъай къеялзул гелмиялзул гадмазул данделъи тлобитлана. Унсоколо регионалдаса данделъиялда гъахъаллъана регионалзул бетер Г. Нурмухаматов, регионалзул эбел-инсул комитеталзул пред. Г. Мусаев, регионалзул лъай къеялзул отделазул нач. М. Мухаматов, Унсоколо №1 школазул учительница, РДялзул лъай къеялзул гелмуялзул министрствалзул педсоветалзул член. М. Хажиева.

Советалзул заседаниялда данде росана лъай къеялзул лъагали хасилал, бицана лъай къеялзул халтиулъ ругел лъиклагун квешал рахъазул. С. Меликовас квар бусинабуна В.В. Путинца педогогасул халтиуда хурхун гъабураб квалъаялда. Бихъизабун исана улкаялзул нухмалгиялъ киналго шартал гъуцулел ругин лъимал кинабго хажатабщинаб чезабун гезариялде, полеб гелалъе тладеги лъай къеялде.

Данделъиялда шапакъатал къуна лъай къеялзул гелмуялзул халтиулъ ратла рахъаразе.

Данделъи

## Лъим цоронгутиялъе



Районалзул бетерасул тлоцевесев заместитель Хъ. М. Габдухаликховас данделъи ахана гъал къоязда «УСЗ ва ЖКХ» МБУялзул начальникги гъоркъов гъахъалгъавун. Гъениб гъоркъоб лъураб аслияб суаллун буклана Шамильхъалаялда ва Рихъуни росулъ лъим чезабиялда хурхун. Гъелдаго цадахъ циклаб квар къун кодохъ босун буклана суал резервуар цакъго гъел чезабичлого теялзул, хасалил цорораб заманалда водопроводазул ведкаби рахаялзул, ай лъим цо-розе тунгутиялзул.

Данделъиялда Шамильхъалаялзул ва Рихъуни росдал иш тладе кколазда лъазабуна цорой лъугизеган гъеб суал хъаравулгиялда гъоркъ чезабиян. Гъединго гъел суалалда тлад хъаравулги гъабизе тлад къана ЖКХялзул специалист Х. Хусеноваса.

Дагъистаналда гъабун рагIалде бахъинабулеб буго «Строительный надзор» информациягъулаб система. Гъеб хIажалгъула ралел бакIазда хаду хал кквезе, кумек гъабула гъелгъие хIажалгъулел документал хIадуризе, хIалтIуда хаду хал кквезе.

ТIадчIей гъабизин: Минстроялгъул надзоралгъул бакIал раялгъул программа хIалтIулел буго «Акцент-стройнадзор» ведомственный системаялда рекъон. Гъелда гъоркьоре уна ЕРКНМ, ЕРЗ, ЕПГУ, ЮСУП, ГИСОГД, ГИС ГМП.

## КИНАБГО РАХЪАЛЬ МИСАЛИЯЙ

Аслияб къагIидаялъ ракъалда гIад гIумру гъабун руго кIиго батIияб тайпаялгъул гIадамал: цоял жиде буголгъи, ай гъурщал шведалгIорхъолгъаунрохулел, цогидал жидехъан цогидазе кумек ккедал разиго рукIунел. Дир хIисабалда жакъа «гъурщилал» гIемерлгъун руго. ХIалалаб магIишат гъабулел, ракъабцIадал гIадамал гIаб-далзабилгъун рикIкIунел за-ман бачIун буго.

Дир мадугъалихъ гIумру гъабун вугев «Дагъистан республикаялгъул мустахикъав мугIалим», МухIамадил вас Сагъло-хIажиза дида абуна: «МухIаммад, учительзаби, тох-турзаби рецIун хъвадарулел вукIинчIого лгъикIал, магIарул яхI-намус чорхолгъу бессарал гIадамазул хIакъалгъулгъул шай дуца хъваларел, цогидазе гъездасан мисал босизе букIине». МугIалимас бицана Ша-мильхъалаялда хIалтIулел йигей Рукъият хIакъалгъулгъу.

Ккана дир гъелгъулгун дандчIвай, хIакъикъаталдаги Рукъият-хIажиза ятана намусай, кIудиязул адаб ккурай ва цадахъ хIалтIулел адаб-хIурмат гъабулел унго-унгояй магIарулай. Дир мурад лгъайдал цIакъ нечон лгъугъана гъей.

--Рукъият-хIажиза, бокъилаан бай-бихъуда дурго хIакъалгъулгъу бицине  
--Дун гъаюна 1976 соналгъу Унсоколо росулгъу, 1993 соналгъу гIарцулаб медальгун лгъугIизабун школа, гъебго соналгъу цIализе лгъугъана Дагъистаналгъул пачалихъияб халкъияб магIишаталгъул институталде. Экономистасул махщел щун хаду халгъу моцIалгъу хIалтIана Унсоколо районалгъул росдал магIишаталгъул управлениалда, хаду гасдикъ гъаюна райадминистрациялгъул системный администраторлгъун, 2002 соналдаса нахъе хIалтIулел йигей УИЦлгъул (Управление информационного центра) Дагъистан республикаялгъул рищиязул комиссиялгъул ведущий специалист-экспертлгъун. Дида гIаде ккола районалда гъарулел кинал гъел ратаниги рищиязде хIадурлгъи гъабизе ва гъел нухда



гIоритIизе. Нилгъеца гIаде босараб хIалтIи гъеб ккола аманат, гъениб тасамахIлгъи биччазе бегъуларо: гIасруялгъул ункъил бутIаялдаса цIикIкIараб заманаялъ хIукуматалгъул хIалтIуда хIалтIулаго дие цохIониги нухалгъу бадибчIвай шведло... БакIккун букIаго абизе ккола; Рукъият МухIаммаевалгъул кабинеталгъул къадада чIван руго гъелгъул хIаракатал хIалтIуе къимат кьун кьурал, Баркалаялгъул кагътал, дипломал, ХIурматалгъул грамотаби-анцIгоялдаса цIикIкIарал шапакъатал. Гъезда гъоркьоб буго Россиялгъул рищиязул комиссиялгъул (ЦИК) Баркалаялгъул кагъатги (2016 с.). Намусаб хасияталгъу ва исламияб ретIа-къаялдасанги бихъулел букIана гъей диналда гIадчIарай гIадан йикIин. Аварагасул хIадисазда ва магIарул кицаби-абиязда гIасан хабар ккедал Рукъият-хIажиза абуна: бищунго дие бокъулел аварагасул хIадис буго «Бищунго лгъикIал гIамалаздасан ккола сабруяв вукIин ва рекIелгъу жакIа-хIусуд гъечIолгъи. Сабурлгъи-гвангъараб нур буго» абураб. МагIарулазул аби «Дуебо бокъуларел чиде гъабуге, цогидазул сурун бихъаралдаса мунгоги цIуне», -ян.  
--ГIадамазул кинал хасиятал дуда бищунго берцин рихъулел?

--РакIбацIцIалгъи, жавабчилгъи, байбихъараб иш рагIалде бахъинабизе бахъулел яхI, жигар (упорство)...

Цадахъ хIалтIулел гIадин лгъикIго чиясул гIамал-хасият лгъаларелгъул, дица Рукъият МухIаммаевалгъул хIакъалгъулгъу гъикъана райсобраниялгъул депутатазул нухмалгъулел Юсупов МухIаммадида. «Дида гъей лгъала гIемерал соназ цадахъ хIалтIулел йикIиналдалгъун. Гъваридаб лгъаялгъул специалист йикIиналгъу гIемерав чи вачIуна гъелгъухъе гIакълу дандбазе. Кутакалда сабуралда, гIодое йиччан гIенеккула Рукъият аскIове вачIарасухъ ва ракъалда чIоледухъ бичIчIизабун лгъаларел жо. Гъелгъул кабинеталгъуре киде цIваниги компьютералда нахъа гIодой чIун хIалтIулел ятула, цохIо минутги гIадада биччаларо гъелгъу, -абун. Инсан хIисабалда абун кIудиязул адаб ва гъитIиназул гIалаб гIадаб ишлгъун буго гъелгъие, гъимун гурони Рукъият-хIажиза кIалгъалей йихъичIо». Районалгъул рищиязул комиссиялгъул председатель Камил МухIаммадгIалиевас бицана: «Цогидазе жиндихъан кумек шведал йохулел, цIакъ жавабчилгъи цIикIкIарай гIадан йигей Рукъият-хIажиза. Гъелгъул ццимго бахъунадай абун ракъалде ккола дида цо-цо мехалгъу, ракъI гIатIидай, гIамал берцинай йигей нигер Рукъият-хIажиза». Рукъиятица ва рос Лабазаница лгъикIаб тарбия кьун гIезабулел буго лгъабго лгъимер, ракъалде ккола гъелги эбелго гIадал гIадамазе пайдаял чIагIилгъун лгъугъинилан. Эбел-эмен АхIмад ва ПатIимат гурелги Унсоколо росого чIухIизе бегъила лгъикIаб тарбия ва лгъай щварай, щвараб гIор гIадай, жигарай Рукъият-хIажизалдаса. Аллагъас халатаб гIумруги шулияб сахлгъиги кьун, нусго соналгъу ракъалда гIад тайги мун, лгъикIай Инсан!

**МухIаммад  
ГЪАЗИМУХIАММАДОВ**

Сахлгъи

## Лгъим гIемер Гъекъе

КIудияв гIурав чиясул организмалгъе щибаб къойил хIа-жалгъула 40 стакан лгъел.

Гъеб гурелги 8-10 стакан лгъел гIалаб гъабула жибго хIалтIизе ккани ургъисалабаз, бакъ-кIачалгъу, суставаз, пайдаял жал риинарулел ва гIемерал цогидалги жалаз.

Нужеда ракъалдеищ кколел чаялгъул, кофеялгъул чурпабазул, соказул къуват гIолин къеч нахъ чIвезе, -абун? Нуж мекъи кколел руго. Организмалда жаниб гIураб лгъамалгъи гъечIолгъиялгъу гIемерлгъула рекIелгун бидурихъазул унтаби лгъугъин, лгъугъуна астма, диабет, аллергия, рак унтигидин. Щайгурелгъул организмалгъе хIалтIизе гIолел букIунаро лгъамалгъи, гъелгъу захI-малгъула гъелгъие жибго жаниса



бацIцIад гъабизеги.

Лгъим гIолел гъечIолгъиялгъу рак унти лгъугъине рес буго бакъкIачалгъулгъу, молочный железабазулгъу, поджелудочный железаялгъулгъи. ГIураб къадаралда лгъим гIолел гъечIолгъиялгъу организмалгъу байбихъула лгъел бугеб къадар экономиялда хIалтIизабизе, гIоцесел иргаялда гIемерал лгъим хIажалгъула мозг хIалтIизабизе. Гъедин лгъим гIелчIони шлаказул цIола черх. Рукъбузул бутIаялгъу гIураб къадаралда лгъим гIолел гъечIони, байбихъула артрит, ревматизм. Лгъим гIолел гъечIолгъиялгъу гIеренлгъула цIалал, гъелгъу унтула ва хехго хола хрящал.

ГъодичIалие, ай позвонкаялгъул, гъоркьор бакIазе къуват кьола лгъеца. 75 % гIадехунисел бутIа чорхол ккун букIуна лгъел къуваталгъу.

## ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН ИНФОРМИРУЕТ!

**Уважаемые дагестанцы!**

Просим проверить в Личном кабинете на портале Госуслуг информацию об оказанной Вам медицинскими организациями республики медицинской помощи и ее стоимости! В случае выявления НЕ оказанной Вам медицинской помощи, незамедлительно сообщать в ТФОМС РД по следующим каналам связи: на электронный адрес: [direct@fomsrd.ru](mailto:direct@fomsrd.ru); на официальный сайт ТФОМС РД <http://fomsrd.ru/>, раздел: «Направить обращение»; почтовым сообщением: 367008, г. Махачкала, ул. Ляхова, 47а; при очном обращении в Отдел защиты прав застрахованных лиц.

В обращении необходимо указать ФИО, адрес, контактный телефон, с приложением информации, которую считаете недостоверной.

«Горячие линии» Территориального фонда ОМС и страховой компании филиал АО «Макс-М» в г. Махачкале функционируют на базе единого «Контакт-центра» системы

**ОМС Республики Дагестан, по номерам:  
8-800-222-905 (звонок бесплатный),  
страховой компании филиал АО «Макс-М» в г. Махачкале:  
8-800-333-06-03  
(звонок бесплатный, круглосуточный)  
Буйнакский филиал ТФОМС**



## «Жакъасеб заманаялгъул бахларзал!»

Киналго заманабазул буклуна жедего хасиятаб чвахи. Нилгъер улкаялгъул гадамазул гъумроялгъул гъеб буклана гемеб батли-батлиял рагъазда хурхараб. Подобе биччараб гъумро россиялгулазеге тун чезе кюлеб гъечю дунялалгъулго члахиял халкъазда. Мисалатге босани, тюцебесеб Ватанияб рагъги гъабун, нилгъ халтликъ лъезе пикру гъабунна колониалиял улкабаз. Киабилеб Ватанияб рагъулгъу гъез тлолабго къуват рехун буклана къучдасанго советияб хукуматти халкъги лъугизабиялде. Ккечю гъелгъулги хасил. Гъанжее Россиялгъул цо-цо точкабазда цаги лъун, жиндерго цебесеб мурад гъумроялде бахъинабизе тлолабго къуват рехун буго гаданлъи, яхл-намус гъечел къватисел тущбабаз.

Кинабго жаниб бугеб Россиялгъул улка кверзукъеги босун, жидерго «меседиллаб миллиард» ракъалда хутгиялге кинабго гъабулеб буго гъез. Гъедин «хвелищ гъумройиш» абураб рамкаялда жаниб лъун буго россиялгулазул гъумро. Гъеб биччарал улкацюз унго-унголгъунги кинабго захмалгъиги къулчун, цунун буго нилгъер дунялго хайранаб гадангъиялгъулги намус-ахлалгъулги улка.

Аллагъас къуват къеги нилгъее Ватан цунизеге кквезеге. Гъедин жакъа гъоркъехун нижеца кюлеб буго Украиналгъул рагъулгъу бахларчилгъиялда рагъулел районалгъул васасул хлакългъулгъу хлакългъиял баяназдасан гъуцлараб материалал.

СВО: гъицго бергъенлъи

## Щивасе мисалгъунги члун

Украиналда унеб хассаб рагъулаб операциялда вахъарав сержант Габасов Габдула Мухамадович ккола нилгъер районалгъул Рихъуни росулгъа. Рагъулаб операция тлобитулел тлоцересел къояздаса нахъе гъахългъулгъуле вуго гъолилав рагъулал ишазулгъу.

2002 соналда гъавурав гъолилас гъанжеялдего цебетураб рагъулаб нух нахъа тун буклиналге гъилла буго гъумроялдехун цодораб бербалагъи буклин, гъелгъие гъоло гъолилав жиндаго гъад халтгъулгъуле вуклин. Щибал лъугъунгъуеб ишалге битараб къимат кюлев рагъул гъахълчияс неклого нахъа тана СВОялгъул рагъулал ишазулгъун 68 танказулаб полкалгъул командирлъиялдаса БМПялгъул отделениялгъул командирасул хъулхълалде щвезеган рагъулаб нух, гъолохъанго къулчана гъенир рагъулал къварилгъаби, квач-цорой. Гъабсагъаталда абунгъи гъес хъулхългъу гъабулеб буго медициналгъул батальоналда водителгъунги халтгъулаго лъукъаразул гъумро хвасар гъабулеб батальоналда. Щибал



рахъазул точкабазда хеаб ва цодораб халтгъиги гъуцлун, гъолиласул къукъаялгъу лъукъарал раччула хинкъи гъечел баклазде, хадуб санчесталде, хал ккола щивав лъукъарасул бугеб халалда хадуб. Ракл-раклалгъу лъугъунгъуеб къимат кьун халтгъи гъуцлугъуеб гъолилав хехго ватана шапакъатаздаги.

Рагъ унеб заманаялда жаниб Габдула Габасов вахъана «Украиналда унеб рагъулал ишазул ветеранлгъун», щвана гъединаб медаль. Новочеркасск шагъаралда гъесие кьуна «За участие специальной операции в Украине» медальги. Гъелде щвезеганги 2021 соналда Габдулагъие шун буклана Доналда бугеб Ростовалда парадалда гъахългъиялге гъоло медальги.

Гъолилав вуго цадахъ ругъзда гъоркъов бицунго мисалиявлгъун, цевехъанлгъун. Гъолиласе жеги щвана квержубан рагъулгъу КСМ значок, ишалгъулгъу ватла гъавиялгъул значок, Гвардейцасул значокги.

Гъале гъолилазе жакъасеб мисал босизе чи. Габдула Габасовас мисал бихъизабулеб буго кинабго рахългъу, виччанте гъев хутгъизе хадубккунисеб гъумроялда гъолеб гъелалге даимаб мисаллгъун. Щивасул гурелгъул бажарулеб хинкъи-къай гъачлого гъажалаб гъумроялда дандехун ине.

Габдула Габасовасул эмен

Мухамад Габасовги жеги гъахългъулгъуле вуго хасаб рагъулаб операциялда. Рагъ байбихъизеган, ай анцго соналгъу цевега ана гъев росу-ракъги тун, Ватаналгъул тлолабал тгуразе. Жакъа къоялдаги эменги васги руго халкъалгъул хлалхъиги цунун, цладулал рагъул унеб баклазда. Гъедин Мухамад Габасовас жиндирго мисалалдалгъун куцана ритгъухъав, халкъалге пайдаяв, гъумро ракъалда цуниялге цладулгъуеб унев, Ватаналге ритгъухъав рагъухъан.

Нилгъер районалдаса гъайбатал гъадамал инсуцаги васаги кудияб бутла лъолеб буго жакъа дунялалдаго тлобитараб балагъаб гъумро битла-бишизабиялге жаваб кюлеб хасаб рагъулаб операциялда. Районги улкаги члухъизе бегъула гъездаса.

Гагарлгъун буго ракълил заман. Кинго къвине чезе гъечю Россияги гъелгъул гъадамалги. Гагаразухъе хеаб гъадрусинги битккейги гъарула, нужеб Ватаналгъул васал Аллагъас балагъаздаса цлунаги нуж, мустахликъл бахларзал!

## Консультация

### Порядок возмещения денежных затрат при получении медицинской специализированной помощи в рамках ТП

Можно ли вернуть деньги, потраченные застрахованным пациентом на лекарства и медицинские средства, которые должны были быть ему предоставлены в рамках программы государственных гарантий? Да, можно. При этом главным основанием для возврата будет тот факт, что лечение пациента должно было быть профинансировано из средств ОМС, но пациент при этом понёс дополнительные расходы. В нашей стране существуют две медицинские программы страхования базовая и территориальная. Базовая действует по всей стране, и ею могут воспользоваться все участники программы страхования. Территориальная отличается в зависимости от конкретного региона и предполагает дополнительные льготы для некоторых категорий населения. Поэтому особенности территориальной программы, финансирование которой обеспечивает ФОНД ОМС может изменяться в различных регионах. Медицинские услуги по ОМС могут оказывать как государственные, так и частные медицинские организации, работающие в системе ОМС. Важно, чтобы медицинская организация соответствовала всем необходимым требованиям (наличие лицензии, соответствующая материально-техническая база, кадровое обеспечение и т.д.). Чтобы иметь право на возврат средств, у пациента должно иметься подтверждённое врачом заболевание, ситуация, когда медицинская организация, в которой лечится больной, по той или иной причине, не может оказать помощь и пациент вынужден приобрести медикаменты или инструменты за свой счёт.

Для возврата средств за лечение понадобятся следующие документы:

-Паспорт,

-Полис ОМС,

-Копия медицинской документации (выписка из истории болезни), листа назначений или иного документа, подтверждающего диагноз и назначенное лечение,

-Договор с медицинским учреждением на оказание платных услуг (для налогового вычета)

-Документы о понесённых расходах при покупке медикаментов или медицинских изделий (чеки, выписка, квитанции),

-Номер банковского счёта, куда планируется возврат средств.

#### Алгоритм действий:

Обращение пациента в страховую компанию с заявлением и всеми указанными выше документами. Заявление рассматривается в страховой компании 30 дней, далее принимается решение. При положительном решении деньги зачислят на счёт пациента. Если страховая компания приняла отрицательное решение, пациент имеет право обратиться в суд.

#### Правомерный отказ будет в случае:

Если медицинская организация не работает в системе ОМС, Если нет назначения врача и пациент купил себе лекарство сам по-своему желанию. Если пациент оплатил лекарства, которые не входят в бесплатны список по программе ОМС.

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Землетрясение** – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в



виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шпонхойера-Карника (MSK-64). Явления, предшествующие землетрясениям: предварительные слабые толчки; появление трещин (разрывов) в земле; изменение уровня воды в колодцах; появление запаха газа в районах, где до этого воздух был необычно (беспокойно) поведение животных; приглушенный гул, звучащий издали.

Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясении: разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

При угрозе землетрясения – возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от заранее подготовьте окон и внешних стен, тяжёлые документы, запас воды, лыжи и бьющиеся предметы еды, теплые вещи, лекарства (вещи) сложите на пол; при ственные препараты; при эвакуации возьмите подготавливание сообщения о товленные вещи, отключите газ, электричество, воду.

На первом этаже здания: срочно покиньте здание – выбегайте на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд) На верхних этажах здания: встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предварительно открыв двери; спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками. Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

**ОПАСНО:** укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом; стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами; прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа; пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом. На улице: отойдите как можно дальше от

зданий, высоких столбов и заборов; при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.

Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения. В автомобиле: остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;

откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

#### На улице:

убедитесь в отсутствии у себя ранений; окажите первую помощь себе и пострадавшим; обходите явно поврежденные здания и сооружения; входите в здания только после официального разрешения.

#### Дома:

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом в квартиру, проверьте информацию спасателя лифтом и использовать исправность электропроводки и в соответствующую источники открытого огня ки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то небольшие очаги возгорания следует их отключить; постарайтесь потушить аккуратно передвигайтесь при наличии в помещении самостоятельно, в противном по лестничным пролетам; запаха газа откройте все окна случае вызовите пожарных. исключите контакт с и двери, покиньте помещение, разрушенными элементами предупредите соседей. Перездания;

#### ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь; осмотритесь, поищите возможный выход;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать источники открытого огня.

При отсутствии выхода, укрепите завал подпорками; если рука или нога зажаты обломками, вытаскивать ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение; периодически разминайте руки и ноги; прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательными металлическими.

#### телефоны вызовы экстренных служб

единая служба спасения - 112

Пожарная (МЧС) - 101

Полиция - 102

Скорая Помощь - 103

Аварийная Горгаза - 104

## Вакансии ф.с.б.

Уважаемые граждане Унцукульского района! В настоящее время Пограничным управлением ФСБ России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области (далее-Управление) осуществляется подбор кандидатов для прохождения военной службы по контракту в подразделениях ведомства на различные должности.

Имеющиеся вакансии:

- 1) Контролер подразделения пограничного контроля;
- 2) Контролер комендантского отделения;
- 3) Специалист плавсостава береговой охраны;
- 4) Специалист радиотехнического поста;
- 5) Инструктор разведывательно-поисковой группы;
- 6) Вожатый служебной собаки (кинолог)
- 7) Водитель;
- 8) Повар;
- 9) Фельдшер.

Допускаются граждане от 18 до 42 лет, уровень образования не ниже среднего (полного) общего (11 классов), не имеющие судимостей, годные по состоянию здоровья к военной службе.

Граждане желающие устроиться на работу и подходящие по категориям могут обратиться в Центр занятости «Унцукульского района»!

### Вакансии в АСЗ АО Судоремонта

ГКУ РД ЦЗН в МО «Унцукульский район» сообщает о наличии, свободных рабочих мест и вакантных должностей на предприятиях «АСЗ» АО «Центр Судоремонта «Звездочка», включенного в сводный реестр предприятий оборонно-промышленного комплекса, сформированный Министерством промышленности и торговли Российской Федерации.

Для трудоустройства «АСЗ» АО «Центр Судоремонта «Звездочка» требуются следующие специалисты:

1. Строитель кораблей по вооружению и военной технике,
2. Инженер-технолог 1 категории,
3. Инженер отдела подготовки производства,
4. Слесарь-судоремонтник 5-6 разряда,
5. Инженер – технолог,
6. Инженер-технолог в области судостроения,
7. Оператор котельной,
8. Инженер-конструктор,
9. Мастер отдела технического контроля,
10. Главный энергетик (в прочих отраслях),
11. Мастер цеха,
12. Сборщик корпусов металлических судов,
13. Инженер,
14. Инженер — проектировщик судостроения,
15. Маляр судовой 5-6 разряда,
16. Сборщик,
17. Трубопроводчик судовой,
18. Электросварщик ручной сварки 5 разряда — 6 разряда,
19. комплектовщик изделий и инструментов,
20. Электросварщик на автоматических и полуавтоматических машинах,
21. Изолировщик судовой,
22. Сборщик - достройщик судовой,
23. Комплектовщик, Стропальщик,
24. Инженер-конструктор,
25. Строитель кораблей,
26. инженер по охране окружающей среды (эколог),
27. Подсобный рабочий,

Желающих трудоустроиться просим обратиться в

ГКУ РД ЦЗН в МО

«Унцукульский район», ул. М.Мустафаева, 30

<p><b>Газета основана 1937 г.</b></p> <p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> Администрация Унцукульского района</p> <p><b>Главный редактор</b> КЕБЕДМАГОМЕДОВА САНИЯТ КЕБЕДМАГОМЕДОВНА</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД</p> <p>Регистр. Пи № ТУ 05-00284 от 20 марта 2014 г.</p> <p>Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p>	<p><b>Адрес редакции:</b> 51373 Унцукульский район п. Шамилькала ул. М. Дахадаева 3 Телефон редактора 89896522856 sadvoduns@yandex.ru 398940</p>	<p>Адрес издателя и типографии г. Махачкала «Дом печати» ул. Акушинского 21</p> <p>Подписано в печать - 07. 02. 2024г. 17. 10 фактически - 18. 00 мин.</p> <p>..... Газета выходит 52 раз в год на аварском и русском языках Тираж - 988 экз.</p>
---	---	--	---