



Ассаламу галайкум!

АЖИХЪАН

№ 48 (7552)
24 ноябрь
Хамиз
2022 сон
sadovoduns@yandex.ru
Багъа эркенаб

Газета бахъизе байбихъана 1937 с.

УНСОКОЛО РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

«САДОВОД»

Ришватчилгъиялде данде

ХалтIуе - лъиклаб къимат



гъабураб халтIул хIакъалъулъ докладазухъ.

Данделгъиялда докладгун кIалгъана «ЦIатIанихъ СОШ» МКУялъул директор З. МухIамадбегов, Генуб школалъул «Дом детского творчества» МКУялъул директор А. ГIабдулаева, Унсоколо районалъул ЖамгIияб Палатаялъул председатель М. ГIабдулаевги. Гъединго кIалгъаял гъаруна районалъул администрациялъул юрист Умаразият Баргъхановалъ, къотIи-къай гъабурав управляющий ХI. ГIабдурахIмановас, райадминистрациялъул финансовияб отделагъул нач. Ж. Шамсудиновас.

Гъал къоязда «Унсоколо район» МОялъул бетIерасул кабинеталгъуб ГIобитIана ришватчилгъиялде данде чIеялъул комиссиялъул иргадуба данделгъи. Гъениб ришватчилгъиялде данде чIеялъул комиссиялъул председатель, райадминистрациялъул бетIер ГI. НурмухIамадов ва гIахъалгъаралги гIенеккана районлда ришватчилгъи лъугIизабиялъул комиссиялъул жавабияз

КIалгъаразул докладазухъги гIенеккун ГI. НурмухIамадовас комиссиялъул председатель хIисабалда лъиклаб къимат къуна районлда ришватчилгъи лъугIизабиялъе гъабураб халтIуе.

Призывалъул суалгун

Щивав бихъинчиясул иш

Араб анкIил ахирал да Унсоколо районалъул администрациялъул бетIер Писа НурмухIамадовас данделгъи ГIобитIана районлда хасалихълъиялъул призыв унеб бугеб куцалгъул суалги гъоркъоб лъун. Гъенир гIахъалгъана бетIерасул заместитель М. ХIамзатов, МВДялъул Унсоколо районлда бугеб отделагъул начальникасул тIадал ишал тIуралев А. МухIамадов, районалъул рагъулаб комиссариаталъул начальникасул ишал тIуралев М. Гъапуров, росабазул бутIрул ва администрациялъул хIалтIухъаби.



ДандчIиваялъул байбихъуда ГI. НурмухIамадов ва цогидалги гIенеккана росабазул бутIрузул призывалда хурхарал кIалгъаязухъ. Хадуб гъес бихъизабуна щивав призывалгъул саназда вугев ГIолилав армиялде ине кколин, ВатIан цIуни ва гъеб цIунулевлгъун вукIин щивав бихъинчиясул иш бугин.

Жиндирго кIалгъаялда рагъулаб комиссар М. Гъапуровас гъазабуна: гъаб соналда районлдаса хасалихълъиялъул

призывалгъе рихъизарун руго 45 гIагарун чи. Жакъа къоялде хегаб хъулухъалде районлдаса ритIана: Унсоколоса – 2 чи, ХъахIабросулгъа – 2 чи, Рихъуниса – 4 чи, ГIашилтIаса – 1 чи.

ХIинкъи гъечIолгъиялъул рахъалъ бетIерасул зам. М. ХIамзатовас бихъизабуна повесткаби къеялъе район нахъе ккун бугин, гъелгъие ГIилла кколин гъабсагIаталда призывалгъул гIумроялде рахарал районлда гъечIолгъи. Гъел ун руго бакI-бакIазде, Россиялъул бокIназде хIалтIизе. Гъеб иш лъикIлъиялъе тIад чIарал хIалтIаби районлда гъарулел руго.

Баркиял

РакI-раклалъ баркула



Гъал къоязда гъабураб къо кIодо гъабубеб буге РДялъул Халкъияб Собраниялъул депутат, «НК» «Роснефть-Дагнефть» АОялъул Генералияв директор, ХIажи МахIачевасул фондагъул правлениялъул член, Гелму-лъай ва культура цебетIезабиялъул рахъалъ Правлениялъул член, нилгъер ракъцоав Муслим Гиндеевас.

ХIурматияв Муслим ГIабдулхаликъович! Районалъул администрациялъул, Собраниялъул, ЖамгIияб Палатаялъул ва дирго рахъалдасан раклI-раклалъ баркула Дуда гъаб рохали лаб Къо! Гъарула сундасаго цебе сахлъи ва хIажатабщинаб, гIумроялъул битIккей, тIаса унареб рухIиябгун къуваталгъул гъира-цIа, киналго рекIел мурадал тIурай!

Биччанте хадубккунги битIккей ва бергъенлъаби гъарзалгъизе Дур гIумроялъул, талихIалъ ва раклIбохиялъ рехун тогеги, киналго лъикIалщинал анищал-хиялал тIурайги Дур!

ХIурматгун Унсоколо районалъул бетIер ГI. НУРМУХIАМАДОВ.

Налогозулазул праздник

ХIурматиял налогозул органазул хъулухъалгъул ветеранал ва хIалтIухъаби!

Районалъул администрациялъул хIалтIухъабазул, районалъул депутатазул Собраниялъул, жамгIияб Палатаялъул ва дирго рахъалдасан раклI-раклалъ баркула нужеда профессионалияб праздник – налогозул органазул хIалтIухъабазул Къо!

Налогозул органал рукIуна улкаялъул экономикабгун социалияб рахъалъ гарантгъун. Жиндир заманалда рачIунел налогал ккола районалъул инфраструктура цебетIеялъе, халкъалгъул гIумру гъабиялъул даража борхиялъе аслияб рахъалгъун.

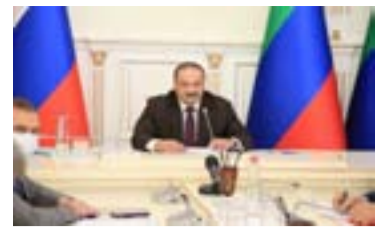
Нужер махщалида, принцип букIиналда ва гIадамалгун хIалтIизе бажариялда бараб букIуна киналго бюджеталгъул бутIабазул тIурай, инвестиционнияб климат, приоритетниял проектал хайираб куцалда гIумроялде рахъинари, район социалиябгун экономикаб рахъалъ цебетIезаби, гъелдаго цадахъ жаниб гIумро гъабубезул рукIа-рахъиналъул даража борхи.

РакI-раклалъ баркала къола Нуже тIадегIанаб ва мустахIикъаб хъулухъалгъухъ, захIмат бокъиялъгъухъ, налъиялъе ритIухъал рукIиналъгъухъ. Гъарула Нуже шулияб сахлъи, хъизаналгъулаб битIи, хадурккунги хIалтIулъ лъикIал хIасилал!

ГI. НУРМУХIАМАДОВ.
«Унсоколо район» МОялъул бетIер

РДялгъул Бетлер С. Меликовас данделгъи ахлана хасалил заманалде хладурлгъиялда хурхун суалги гьоркьоб лгун.

Баклал райалгъул ва ЖКХялгъул министр А. Сулеймановас баян къуна хасалиде хладурлгъи 100 % бугин. Гьединго Дагъистаналде газ бачине буго гъаб соналгъ 2 азарго рокьобе. Парац биччан буго лгъотаби ругел гладамазе рукъалда жаниб газ чезабубеб оборудование босизе.



Призывныказулгун гара-чвари

Яргъилаб лгъай борхизабиялгъе



рагъулаб къуват борхиялгъул бугеб кIваралгъул, яргъида хурхараб лгъай гъезие швеялгъул.

-Армиялда кIвар бугел рахъаллгъун ккола гъанжесеб ярагъалгъул цIилгъаби лгъай, гъел хIалтIизаризе бугеб бажари тIатинаби. КигIанго лгъикIал, швалде шварал ва автоматизировать гъарураллгъун гъанжесеб ярагъ бугони гъелда нахъа рукIине ккола махщел-лгъай бугел специалистал. Кинабго рахъалгъ гъелгъие лгъай швезе рес буго хегаб къагIидаялгъ

Гъалкъоязда Унсоколо регионалгъул бетлер, регионалгъул призывниб комиссиялгъул пред. П. Нурмухаммадовас ва регионалгъул рагъулаб комиссариаталгъул комиссарасул ишал гIуралев М. Гъапуровас гара-чвари гъабун призывалгъул ригъалда ругел гIолилазулгун ва гъезул эбел-инсулгун. Аслияб мурадлгъун гъелгъул букIана гIолилаз РФялгъул территориялда рагъулаб хъулухъ гъабиялгъул, гъелгъул

хъулухъалде ахIулезе, -ян бицана бетлерас данделгъиялда.

Рагъулаб комиссар М. Гъапуровас гIолилаздохун ва гъезул эбел-инсулгун гъабурал гара-чвари лгъугIизабун хегаб хъулухъ гъабизе ахIулел СВоялгъул рагъал унел зонабазде ритIизе гъечIин, гъел ине ругин рагъулаб лгъай шула гъабизе, -абун.

Спецоперація

«Солдатасе – посылка» акция



Гъал къоязда Рихъуни гьоркьохъеб школалгъул цIалдохъабаз Донбасс Украиналгъул националистаздаса эркен гъабулел солдатасе битIана тIоцебе хIажалгъулебщинаб жаниб лгъураб посылка. Гъениб лгъун рукIана тIоцебесеб кIваралгъул жал; масала, хинал носкаби, дараби, тушенка, конфетал, кондитерският жал ва цогидабги.

Гъезда цева кIалгъалаго муниципалитеталгъул бетлер П. Нурмухаммадовас лгъикIаб кIимат къуна цIалдохъабазул рагъухъабаздохун бугеб балагъиялгъе. Гъес бихъизабун: «КIудияб кIвар буго рагъда ругезе гъединал акциязул. Гъеб буго нилгъеца гъезул ишазе кIимат къей, гъел ричIчи. гъелгъ борхизабун моралияб гъира, цIикIкIинабула тIубазабулеб ишалде

бугеб балагъи. ВатIан цIунулездохун гъединая балагъи гъаби буго нилгъ цIалдохъабаздаса чIухIизе бегъулеб иш. Патриотизм ккола ВатIан бокъиялгъул тарбия швей, гъеб нилгъер шивасул букIинеги ккола. Гъеб асаралгъ нилгъер рагъухъабазе кумек гъабун КIудияб ВатIанияб рагъда бергъинеги», -абун.

ЦIалдохъабазул дандчIиваялда муниципалитеталгъул бетлерас баркала загъир гъабун гъеб акция гIуцIаразе, гъарана ВатIан цIунулел хегаб бергъенлгъигун гIад руссин.

Гъанибго бихъизабизе ккола рихъун-дерил гъеб лгъикIаб байбихъи цогидазги гIадахъ босани бегъилаанилан. Биччанте нилгъер рагъухъабазда жал жалго тун гъечIолгъи бичIчIизе.

ЦIетIендерил вакилзаби -бетлерасухъ



Араб анкьил ахиралда регионалгъул бетлер П. Нурмухаммадовгун дандчIивазе рачIун рукIана ЦIатIанихъ росдал жамагIаталгъул вакилзаби. Гъенир рорхана артезианалгъул скважиналгъул лгъел бугеб хIал, ЦIияб ЦIатIанихъ росулгъе газ бачиналгъул, гъеб Тисси росулгъе ругел автомобиллазул нухазе ремонт гъаби гIадал суалал.

Регионалгъул бетлерас вакилзабазе баян гъабун артезианалгъул лгъел хIакъалгъулгъу суал гъеб иш гIаде кколел гIадамазда цева лгъунин ва программаялгъулаб къагIидаялгъу гIумроялде бахъинабизе бугин. Газалда хурхун абулаго, -ян гIадчIей гъабун бетлерас, руго суалал этапалккун тIуразаризе кколел. Гъел ккола гIадамаз гIумро гъабулел пунктзада бишунго кIвар къезе кколеллгъунги.

ДандчIиваялгъул ахиралда П. Нурмухаммадовас баркала загъир гъабун росабазул суалал рорхаразе ва бихъизабун хадурккун гъел кIваркъеялде гьоркъе росилин.

ЗахIматалгъул тарбия

ЗахIматалгъулгъу лгъадарула чи

Дагъистаналгъул хIалтIудалгъун гIадамал хъезариялгъул Министерствалгъул хасаб программа буго I4 ялдаса I8 сон базегIан ругел гIун бачIунеб гIел захIматалдохун ругъун гъариялда хурхун гъабурал. Гъебги къочIое босун, рачун лгъималгун сапар бухъана гъал къоязда Шамильхъала СОШалгъул директорасул зам. Хамзатова ГульжантIаца ва регионалгъул общественниб Палатаялгъул председатель, Унсоколо № 2 школалгъул гIуцIарухъан Габдулаев МухIамадицаги «Гъебегалигъу» магъилгъе. Гъезда цева лгъураб масъала букIана гIинтIи бакIаризе.

Лгъималаз хабар-кIалалда, берцинго цадахъ рекъон бакIарана гъеб пайдаяб нигIмат. 30 гIан цIалдохъан гIахъалгъана гъенив.

АбичIого гIоларо I962-I965 саназ, Унсоколо школалда дун цIалулеб мехалдаги букIана I1 сонилаб цIали. ЦIалун къватIире риччалаго нижее швана батIи-батIиял махщелал: цоязе къадахъантIи, цогидазе цIулал устарлгъи ва трактористлгъи. Хадуб махщелал швей лгъу-гIизаруна. Гъанже махщелал цолел гъечIониги захIматалде лгъимал ругъун гъариялгъул мурадалда тIоритIулел руго школазда батIи-батIиял акциял. Хурдул ракIари, сверухъ бакIал рацIцIад гъари ва цогидалги ишал гIуцIи букIине бугин загъир гъабун жиндирго кIалгъаялда занятосталгъул вакил Рашид МухIамадгIалиевас лгъималазулгун дандчIиваялда.

(Ахир 4 гъумералда)



Ситуация вокруг Украины - непростая

(Мнение политологов также разное)

Ситуация вокруг Украины складывается непростая. Мнения людей также не имеют общего знаменателя.

То, что война — это плохо. Это понятно всем нормальным людям. Но тут же стоит отметить, что это — вынужденная мера. Что это — не война, а спецоперация. Точек зрения на проблему и на дальнейшее развитие событий превеликое множество. Издание «Новые известия» поинтересовалось у политологов, как они смотрят на ситуацию, с какой стороны, каковы дальнейшие пути развития. Стоит отметить, что и тут единого мнения найти не удалось.

«Оглядываясь назад, легко понять, что не было бы у них ни потери Крыма, ни конфликта на Донбассе, ни вообще предмета для нынешнего конфликта, если бы не языковое законодательство. Всё остальное, включая декоммунизацию, репрессии против оппозиции, переписывание истории, газовый шантаж и т.д. могли бы вполне остаться — но и в этом случае даже в самой России не было бы никакого «крымского консенсуса», а была бы острая поляризация по поводу самой необходимости конфликта. Ещё и кивали бы — мол, а у самих-то? Более того, Украина была бы куда ближе к ЕС и НАТО, чем сейчас. Но если бы Путин вышел с этим своим рассказом про угрозу нацбезопасности, многие бы у нас сказали, что они-

оружием под завязку, он нагнал туда военных экспертов, строит две военные базы на юге страны, пригласил и оплатил ЧВК. В конце концов, начал минометный обстрел и обстрел тяжелой артиллерией ЛДНР. Они что думали, что все это останется безнаказанным? Все пройдет просто так? Это последствия действий коллективного Запада. Ничего странного и нелогичного не происходит. Некоторые акторы в медиаполе рисуют апокалиптические картины, хотя, на самом деле, происходит жесткое, четкое принуждение к миру Украины. Для России санкции особой роли не сыграют», — высказал свою точку зрения политолог Алексей Мухин.

Конечно же, людей, которые считают операцию прекрасной идеей, находится немало. Более того, многие считают, что можно было обойтись и без открытого противостояния. Вот такое мнение высказал Александр Глебович Невзоров: «Спокойствие. Сейчас главное — не верить никому и ничему, понимать, что 65-80% сообщений чистые фейки. Никакой точной информации нет ни у кого. И в таких случаях не бывает. Понятно, что «триумфального марша» нет и что история грязная и долгая. Кстати, смертельная для режима. Обывательское сознание долго гипнотизировали немислимыми возможностями современной военной техники. Опять видим доказательства, что всё фигня».

Политолог Дмитрий Орешкин высказался в наиболее категоричном ключе относительно перспектив России: «С моей точки зрения, перспективы у нашей страны отвратительные. Понятно, что экономические последствия будут очень долгосрочными. Это проблема даже не месяцев, а лет. Восстановление, даже если всё вдруг сейчас остановится, восстановление займёт минимум пару лет. Конечно, все разговоры о повышении доходов населения на 2,5%, которые обещал Путин, это уже совершенно не актуально.

Не радужные перспективы видит и Доктор политических наук, профессор Юлий Нисневич: «Будет максимально полная изоляция. По северокорейскому или иранскому варианту. Не знаю, будет ли полное эмбарго на продажу углеводородов, но торговля будет сильно ограничена. Это — точно. Я думаю, что сразу продажу углеводородов не перекроют, есть какие-то обязательства. Сейчас вряд ли кто-то на это пойдёт. Не знаю, будет ли отключение от СВИФТа, это более сложный процесс, но на банковскую систему сильно надавят. Всё что нам обещали,



выполнят. Я в этом не сомневаюсь.

Двадцать лет терпели, и вот результат. Если начнутся какие-то проблемы с жертвами, то тут свое слово могут сказать военные. Потому что они оказываются на передовом крае. Я имею в виду не Шойгу, конечно, а тех полковников, у которых начнут погибать солдаты. Некая вероятность такого существует, тем более, что они дружат из спецслужб всегда не любили. Насколько это лучше, не могу сказать, но это — один из возможных сценариев отстранения этих ребят от власти».

Политолог Валерий Соловей ситуацию предсказывал достаточно давно, и отметил, что ничего удивительного он в ситуации с военной операцией не видит: «Я об этом много раз рассказывал. Есть такой сценарий, что Украина будет отрезана от побережья Чёрного и Азовского морей, будет сформировано новое правительство, которое подпишет с Россией договоры о мире, дружбе. Вечной дружбе и вечном мире. И российские военные базы и военные гарнизоны будут размещены в ряде украинских городов. В таких случаях, когда планируются масштабные операции, есть списки людей, которые подлежат интернированию, нейтрализации, в таких случаях используется какой-нибудь эвфемизм. Пока нет никаких признаков сопротивления украинской армии. Военное преимущество России неоспоримо. Это было изначально ясно».

Что ж, в настоящее время операция продолжается. Вести с территории Украины приходят противоречивые. Корреспондентов негосударственных СМИ на территории мало или вообще нет. Именно поэтому информации, которой можно поделиться со 100-процентной достоверностью, без эмоций, достаточно мало.



то молодцы, интегрируются, а мы упустили свой исторический шанс и теперь на обочине, вот куда довели авторитаризм, несменяемость, коррупция. А они бы для многих были «наши люди, у которых получилось», — отметил политолог Алексей Чадаев.

«Это не война, это принуждение к миру. Знаете, в декабре 2021 года Россия сделала предложение коллективному Западу. Он отказался. С ноября 2021 года коллективный Запад закачивает Украину

ИЗВЕЩЕНИЕ

О проведении публичных слушаний об изменении вида разрешенного использования земельного участка находящийся по адресу: Республика Дагестан, Унцукульский район, с. Ирганай, ул. Балал Муххамада Ирганайского № 45, кадастровым номером 05:35:000007:495

В соответствии Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», п.8 ч.1 ст.1 Земельного кодекса РФ, п.13 ст. 34 Федерального закона от 23.06.2014 г. №171-ФЗ «О внесении изменений в Земельный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации», ст. 8, 36, 37 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Приказом Минэкономразвития России от 01.09.2014

№ 540 «Об утверждении классификатора видов разрешенного использования земельных участков».

На основании заявления Магомедова Абдулы Магомедовича для изменения вида разрешенного использования земельного участка, кадастровым номером 05:35:000007:495, общей площадью 1833 кв. м., местоположение: Республика Дагестан, Унцукульский район, с. Ирганай, ул. Балал Муххамада Ирганайского № 45, категории земель – земли населенных пунктов, с вида разрешенного

использования – ИЖС на предпринимательство (4.0). провести публичные слушания.

Провести публичные слушания в здании администрации по адресу: Республика Дагестан, Унцукульский район, с. Ирганай, ул. имама Шамиля, № 64, 23.11.2022 года 10.00 ч.

Глава администрации МО «село Ирганай»
Джамалудинов У. Х.

Продолжается конкурс, посвящённый предпринимателям-землякам

1 декабря 2022 года знатоков из Дагестана ждёт посвящённая предпринимателям Олимпиада с денежными призами. До 30 декабря 2022 года проводится Конкурс среди авторов публикаций и исследований о предпринимателях-земляках.

Об этом проинформировал член Общественной палаты Российской Федерации, доктор наук Леонид Шафиров – соорганизатор Всероссийского конкурса «Узнай Россию. Предприниматели – земляки». На конкурс принимаются исследовательские работы и публикации, посвящённые предпринимателям из разных регионов России – как современникам, так и тем, кто оставил след в истории. Принципиальное условие – герои конкурсных работ должны не только развивать собственное дело, но и вносить вклад в развитие территорий.

Положение о Конкурсе опубликовано на сайте Общероссийской общественной организации «Ассоциация почётных граждан, наставников и талантливой молодёжи» (<https://www.glory-gallery.ru/predprinimateli-zemlyaki>).

Уникальная база знаний

Реальный опыт предпринимателей разных регионов России – лучший предмет изучения для освоения основ предпринимательства, – уверены организаторы конкурса. Знакомясь с ним, можно найти и вдохновляющую идею для будущего бизнеса, и научиться использовать кризисную ситуацию как точку роста, и получить совет в сфере личностного развития, который с равным успехом можно применить как в решении бизнес-задач, так и в повседневной жизни. Более 350 предпринимателей из 60 регионов России уже стали героями Всероссийского конкурса. Конкурсные работы опубликованы в группе 4 оператора проекта в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/glorygallery> со специальным хештегом #предпринимателиземляки.

Онлайн-олимпиада

Многие из героев конкурсных работ изучали модели потребительского поведения и постигали моменты истины не в учебных аудиториях, а путём собственных проб и ошибок. Соотнести практический опыт земляков с теоретическими основами предпринимательства предстоит участникам онлайн-олимпиады, которая состоится 1 декабря 2022 года, в 13:00 (МСК) на YouTube-канале «Узнай Россию». Ознакомившись с историей предпринимателя, знатокам предстоит определить, какими аналитическими инструментами (научными и управленческими подходами) менеджмента он пользовался или мог воспользоваться в решении бизнес-задачи, или которые уместно применить при анализе деятельности предпринимателей.

Ссылка на предстоящую трансляцию https://youtu.be/_RB0zJXXfJU.

Регистрация участников Олимпиады для получения призов и сертификатов – по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/6357ae43e010db240803dabe/>.

Нужеда рагун буканищ?

Наганааялзул къуват

Немерисел галимбаз риклуна къураб наганааял (проклятие) чиясе зарал габуларин гев божичони ва талихкъосиналгъухъ живго валагун чечони. Амма дунялалда руго немерал жидедаго глде кинабго цлалел ва хинкбулел глдамал. Гьединал глдамал ккезеги ккола наганааялзул квешаб асаралде гьоркъе.

Щиб лъугъунеб глдамасе нагана къурал раглабаздаса хадуб? Гьеб заманалда жанив глдан вуклуна щим бахъараб ахвал-хлалалда, гьель чезабула чиясул биополе. Биополеялда лъурал ругъназул захматаб асараль квешаб хлал лъугъинабула жанисел органазе ва нагана къураб къурбан унтисе лъугъуна. Гелмиял цлех-рехаз бихъизабулеб буго дандиясул квешал раглабаз квешаб асар гьабулин генетикияб рахъаль сахав чиясеги, абун. Гьедин бачларабги буго

къурбангун ккарасул буклараб захматаб хлал гьесул хадусеб гелалгъухъеги къолин абиги. Хвалил асаралда гьоркъ вутев чиясда къваридаб хабар бицани, клудияб баклгъиялде гьоркъе ккола гев, ай глде рачлуна цогидалги лъиклал гурел асарал, захматабги.

Бицунго къабулаблгун буклулеб буге эбел-инсул лъималазе къолеб нагана. Гьель рачуна глщго унтялде гурегги кинабго квешабщиналде, рес буго лъималазул хадусеб потомство лъиклаб гьечлеб бижизеги. Лъималаз жидерго эбел-инсуе нагана къолеб бугони, абула тухумго тларгине рес бугин. Гьединал наганаби хлалглула цлакго хехго. Гьедингъидал цлакго кварбугохъизан-лъималазда гьоркъоб глдобе биччараб хлал буклиналзул. Квель базе ккола нилгьерго лъиклал гурел асаралда, щим нахъе чван, глodore риччазаризе ккола нилгьо яги дандияв, ургъун бицине ккола рагли.

Захматалзул тарбия

Захматалзул лъадарула чи



Гьес генибго баян гьабуна каникулазул заманалда цоги-цогидал школаздаги тлоритгизе руклин гьединал акциял. -Гьель рес къезе буге лъималазда батли-батлиял хурдул гъазе, сверухълги бихъизе, рацла-ракълги чезабизе, гьудул-гьалмагълги шула гьабизе ва гь. ц.

Аллагъас къуват къеги глун бачлулеб гелалге лъиклаб гьабизеги, бихъизеги ва квешаб рехун тезеги.

Сулейман МУХАМАДОВ.

Пайдаяб малги

Гьуинаб глуроялзул анкь

Галимбаз чезабун буге рекелгун захматабги ругезе шоколадлзул данде кквезе цоги жо гьечлеб пайда бугилан. Гьель лъиклгъизабула бидул хъвади, данде члола инсульт-инфаркт ккезе рес бугел гилабазда, къеркъола члалгелгун ва херльгун. Чезабун буго гьуингъи цликлул кваналел эбелазул лъимал глдамазул гьуинал, глурмо рохалида тламулел руклунилан.

Амма гьеб кинабго буго къолаб шоколадлзул гьахлаб шоколадлзул плиткаялзул цликлараб, пайда гьечло, глщго карамелазул ругелган гурони. Цлакго шоколадлде цлайи бугезе гьеб продуктал заралги ккола, ай гьелде ругунлула кофеялде, хъалияналде, наркотиказде глдин.

Цлакго гьуингъиги бокьулел, тлеренгъизеги клларого ругел глдамасе бихъизабун буго шоколадлзул диета. Гьеб гьабун анкьиде жаниб 6-7 кг. цлайи тласа рехизе кллеб буго. Къойида жа ниб кваназе кколеб буго 100 гр. цликлул шоколадлзул (горький), члелераб кофе чакарги бачлого дандеги гьекъон. Шоколадл глдобе ккезабула кванде бугеб гьира, килан ракъун ругониги. Гьеб диета бихъизабун буго 5-7 къойие, хадуб анкьил перерыв гьабизе ккола.

Гьуинаб анкьил ахиралда анкьиде жаниб цо нухаль бегула шоколад кваназе. Бицен гьабулеб буго къолаб шоколадлзул.

<p>Газета основана 1937 г.</p> <p>УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Унцукульского района</p> <p>Главный редактор КЕБЕДМАГОМЕДОВА САНИЯТ КЕБЕДМАГОМЕДОВНА</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД</p> <p>Регистр. Пи № ТУ 05-00284 от 20 марта 2014 г.</p> <p>Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p>	<p>Адрес редакции: 51373 Унцукульский район п. Шамилькала ул. М. Дахадаева 3 Телефон редактора 89896522856 sadovoduns@yandex.ru 398940</p>	<p>Адрес издателя и типографии г. Махачкала «Дом печати» ул. Акушинского 21</p> <p>Подписано в печать - 24.11.2022 г. 14.50 фактически - 16.45 мин.</p> <p>Газета выходит 52 раз в год на аварском и русском языках Тираж - 988 экз.</p>
--	---	---	--