



Ассаламу гАлайкум!

АЖИЖЪАН

№ 27 (7476)

31 Май

Итни

2021 сон

sadovoduns@yandex.ru

Багъа эркенаб

Газета бахъизе байбихъана 1937 с.

УНСОКОЛО РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

«САДОВОД»

Собраниялъул заседание



депутатазул Собраниялъул пред. М. Ю. Башировас. 2. «Муниципалитет районда цебе гIуцIараб саназде рахинчIел лъималазул ва административияб комиссиязул наркотикиял жалазде данде гъабулеб къркъеялъул хIакъалъул». – районлъул бетIерасул зам. М. ХIамзатовасул информация ва 3. «2021 сонлъул 25 марталда депутатазул Собраниялъ «Унсоколо район» муниципалитет гIуцIиялъул администрациялъул саназде рахинчIел лъималазда гьоркъоб хIалтIи гъабиялъул ва гъезул ихтиярал цIуниялъул Комиссиялъул хIукмуялда хиса-басиял гъари», - абураб М. Башировасул информацияги.

Гъаб сонлъул 27 маялда букIана «Унсоколо район» муниципалитет районлъул депутатазул Собраниялъул заседание. Гьелъул балагъиялде росун рукIана лъабго суал: 1. «Унсоколо район» муниципалитет гIуцIиялъул Уставалда хиса-басиял ва гIадежураял гъари». Гьел суалалда хурхун информация гъабун

Заседаниялда депутатаз гьел суалал гIатIидго гьоркъор лъуна ва данде кколел хIукмаби къабул гъаруна.

Школазда - ахирисеб цIумур

БукIинеселде тIоритIана



26 маялда Шамильхъалаялъул гьоркъохъеб школалда букIана гъел лъугIун унез ахирисеб цIумурги къабун школалъул гъоркъоб гъабиялде буссараб тадбир. Гьенир гIахъаллъана районлъул администрациялъул бетIерасул зам. М. ХIамзатов, лъай къеялъул отделалъул нач. Къ-М. ХIасанов, гьесул зам. М. ГабдурахIманов, гIолилазул гъоркъоб хIалтIи гъабиялъул отделалъул нач. А. МухIастанов, хIисаб-суалалъул палатаялъул нухмалъулев П. Насрудинов.

Тадбиралда гIолилазда гIумроялъул кколел кIудияб лъугъа-бахъин баркун кIалъазе вахъана школалъул директор Гъ-М. ГъазимухIамадов. Гьес школа лъугIун унез гъарана экзаменал бергьенлъиялда кьей, гIумроялъул талихI бати, тIаса махщел бищиялъул битI ккей.

Щалдохъабаз цIалана гIагараб школалде рокьки загьир гъабурал кучIудул. Гьезда гIумроялъул кколел кIудияб лъугъа-бахъин баркана гъанжего гъанже цоабилеб класс лъугIараз. Рахъана ракIалде цъеялъе суратал.

Гъанже школа лъугIун унезда цере чIун руго пачалихъиял экзаменал кьей, бокъулеб махщел тIаса бищи.

Нух битIаги, нуже хириял выпускникал, биччанте нужер щивасда гIумроялъул талихI батизе!

Тарбия къеялъул суалгун



26 маялда районлъул администрациялъул актовияб залалда букIана бетIерасул замал ГI-М. МухIамадов, М. ХIамзатов, районлъул лъай къеялъул отделалъул нач. Къ-М. ХIасанов, гIолилазда гьоркъоб хIалтIи гъабиялъул ва спорталъул отделалъул нач. А. МухIастанов, лъай къеялъул отделалъул хIалтIухъаби, Шамильхъалаялъул школалъул вакилзаби гIахъаллъараб данделъи. Гьениб бицен ккана школазда эбел-инсул комитет хIалтIизабиялъул, лъималазе ридалилал каникулал хIалхъи гъабиялъул заманлъул гъабиялъул, гьел лагералде ритIи, гIолеб гIелалъул психикияб сахлъиялда хадуб хал кквей гIадал суалзул. Бихъизабун лъимерлъиялъул гIолохъанлъиялъул гIорхъода ругел лъималазул гIакълуялъул захIмалъаби рукIунин, гьел заманалда лъималазул гIакълуялъул лъугъунел хиса-басиязда хадуб эбел-инсуца, педагогаз, школалъул нухмалъиял хъаравуллъи кквезе кколин. Гьелъие гIоло хIалтIизаризе ккола школазда цере эбел-инсул комитетал, тарбия къеялъул хIалтIуда гьоркъоре цIазе ккола гIицIго улбул гурел эменалги, - абун.

Гьенибго лъай къеялъул отделалда гIад къана киналго лъайгун тарбия къеялъул учреждениезде дисциплинарияб устав хIадуризе.

Нух битIаги!

Киса-кирего гIадин гъал къоязда районлъул школазда унел руго ахирисеб цIумур къабиялъул тадбирал. Гьенир гIахъаллъул руго нухмалъиялъул вакилзаби, ракI-ракIалъ цоада гьел празникги баркун кколел руго тIугъудул, школа лъугIун унел тIоритIулел руго талихIаб букIинеселде. Ахирисеб цIумур къаби районлъул школазда ине буго 2I-3I маялда.



ЧIахIиязул гIумроялде нух битIаги, нуже школа лъугIулел, битIккаги экзаменазулъ, талихIаб батаги букIинесеб!

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

Унцукульский район

Собрание депутатов муниципального района

368950 Республика Дагестан Унцукульский район, п. Шамилькала, ул. М. Дахадаева 3, т. 55-62-87 Email: uncuk_sobranie
от 27 мая 2021 года №75

РЕШЕНИЕ

О проекте решения Собрания депутатов муниципального района «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район»

С целью приведения Устава муниципального образования «Унцукульский район» в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 01.05.2019 №87-ФЗ, 26.07.2019 №228-ФЗ, от 02.08.2019 №283-ФЗ, от 16.12.2019 №432-ФЗ, от 20.07.2020 №241-ФЗ, закона Республики Дагестан от 22.10.2020 №71) и законами Республики Дагестан, Собрание депутатов муниципального района

РЕШАЕТ:

1. Принять проект решения Собрания депутатов «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район» (приложение №1).

2. Опубликовать проект решения Собрания депутатов «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район» (с приложениями 1-3) в районной газете «Садовод» до 01.06.2021 и разместить на официальном сайте администрации

муниципального района в сети Интернет.

3. С целью организации работы по учету предложений граждан по проекту решения создать рабочую группу Собрания депутатов численностью 3 депутатов в составе (приложение №2).

4. В целях организации и проведения публичных слушаний, а также учета мнения населения муниципального района утвердить порядок проведения публичных слушаний (приложение №3).

5. Установить, что предложения граждан по проекту решения Собрания депутатов принимаются в письменном виде рабочей группой Собрания депутатов с 01 июня по 17 июня 2021 по адресу: поселок Шамилькала, ул. М. Дахадаева 3, здание администрации района, третий этаж, кабинет Собрания депутатов с 9.00 до 17.00 часов ежедневно.

6. Назначить публичные слушания на 23 июня 2021 с 10.00 часов по 11.00 по обсуждению проекта решения Собрания депутатов «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район» по адресу: поселок Шамилькала, актовый зал администрации муниципального района.

7. Протокол и заключение по результатам публичных слушаний опубликовать в районной газете «Садовод» до 26 июня 2021.

8. Провести заседание Собрания депутатов по вопросу внесения изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район» 29 мая 2021.

9. Настоящее решение вступает в силу с момента опубликования.

Председатель Собрания
М. Юсупов

И.о. главы муниципального района
А. Магомедов

(Приложение №1)

Проект Решения Собрания депутатов о внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район»

Принято Собранием депутатов

«___» _____ 2021 №__

С целью приведения Устава муниципального образования «Унцукульский район» в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 01.05.2019 № 87-ФЗ, 26.07.2019 № 228-ФЗ, от 02.08.2019 № 283-ФЗ, от 16.12.2019 № 432-ФЗ, от 20.07.2020 № 241-ФЗ, Закон Республики Дагестан от 22.10.2020 № 71) и законами Республики Дагестан, Собрание депутатов муниципального образования «Унцукульский район»

РЕШАЕТ:

1. Внести следующие изменения и дополнения в Устава муниципального образования «Унцукульский район»:

1. Статья 7:

часть 1 дополнить пунктом следующего содержания:
«15) предоставление сотруднику, замещающему должность участкового уполномоченного полиции, и членам его семьи жилого помещения на период замещения сотрудником указанной должности»;

2. Пункт 5 части 1 статьи 8 утратил силу;

3. Статья 26:

пункт 3 части 1 изложить в следующей редакции:
«3) в случае преобразования муниципального района, осуществляемого в соответствии с частями 4; 6 ст. 13 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ, а также в случае упразднения муниципального района»;

4. Статья 27:

а) Часть 4 изложить в следующей редакции:
«Осуществляющий свои полномочия на постоянной основе депутат Собрания депутатов муниципального района не вправе:

1) заниматься предпринимательской деятельностью лично или через доверенных лиц;

2) участвовать в управлении коммерческой или некоммерческой организацией, за исключением следующих случаев:

а) участие на безвозмездной основе в управлении политической партией, органом профессионального союза, в том числе выборным органом первичной профсоюзной организации, созданной в органе местного самоуправления, аппарате избирательной комиссии муниципального района, участие в съезде (конференции) или

общем собрании иной общественной организации, жилищного, жилищно-строительного, гаражного кооперативов, товарищества собственников недвижимости;

б) участие на безвозмездной основе в управлении некоммерческой организацией (кроме участия в управлении политической партией, органом профессионального союза, в том числе выборным органом первичной профсоюзной организации, созданной в органе местного самоуправления, аппарате избирательной комиссии муниципального района, участия в съезде (конференции) или общем собрании иной общественной организации, жилищного, жилищно-строительного, гаражного кооперативов, товарищества собственников недвижимости) с предварительным уведомлением Главы РД в порядке, установленном законом РД;

в) представление на безвозмездной основе интересов муниципального района в Совете муниципальных образований РД, иных объединениях муниципальных образований, а также в их органах управления;

г) представление на безвозмездной основе интересов муниципального района в органах управления и ревизионной комиссии организации, учредителем (акционером, участником) которой является муниципальный район, в соответствии с муниципальными правовыми актами, определяющими порядок осуществления от имени муниципального района полномочий учредителя организации либо порядок управления находящимися в муниципальной собственности акциями (долями в уставном капитале);

д) иные случаи, предусмотренные федеральными законами;

3) заниматься иной оплачиваемой деятельностью, за исключением преподавательской, научной и иной творческой деятельности. При этом преподавательская, научная и иная творческая деятельность не может финансироваться исключительно за счет средств иностранных государств, международных и иностранных организаций, иностранных граждан и лиц без гражданства, если иное не предусмотрено международным договором Российской Федерации или законодательством Российской Федерации;

4) входить в состав органов управления, попечительских или наблюдательных советов, иных органов иностранных некоммерческих неправительственных организаций и действующих на территории Российской Федерации их структурных подразделений, если иное не предусмотрено международным договором Российской Федерации или законодательством Российской Федерации.»;

(Продолжение на 3 странице)

Проект Решения Собрания депутатов о внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район»

б) Часть 9 дополнить абзацем следующего содержания:

«Депутату представительного органа муниципального образования для осуществления своих полномочий на непостоянной основе гарантируется сохранение места работы (должности) на период продолжительностью в совокупности шесть рабочих дней в месяц.»;

5. Часть 4 статьи 28 изложить в следующей редакции:

«4. Депутат Собрания депутатов муниципального района должен соблюдать ограничения, запреты, исполнять обязанности, которые установлены Федеральным законом от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», Федеральным законом от 3 декабря 2012 года № 230-ФЗ «О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности, и иных лиц их доходам», Федеральным законом от 7 мая 2013 года № 79-ФЗ «О запрете отдельным категориям лиц открывать и иметь счета (вклады), хранить наличные денежные средства и ценности в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, владеть и (или) пользоваться иностранными финансовыми инструментами», если иное не предусмотрено Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ»;

6. Часть 6 статьи 29 изложить в следующей редакции:

«Глава муниципального района не вправе:

1) заниматься предпринимательской деятельностью лично или через доверенных лиц;

2) участвовать в управлении коммерческой или некоммерческой организацией, за исключением следующих случаев:

а) участие на безвозмездной основе в управлении политической партией, органом профессионального союза, в том числе выборным органом первичной профсоюзной организации, созданной в органе местного самоуправления, аппарате избирательной комиссии муниципального района, участие в съезде (конференции) или общем собрании иной общественной организации, жилищного, жилищно-строительного, гаражного кооперативов, товарищества собственников недвижимости;

б) участие на безвозмездной основе в управлении некоммерческой организацией (кроме участия в управлении политической партией, органом профессионального союза, в том числе выборным органом первичной профсоюзной организации, созданной в органе местного самоуправления, аппарате избирательной комиссии муниципального района, участия в съезде (конференции) или общем собрании иной общественной организации, жилищного, жилищно-строительного, гаражного кооперативов, товарищества собственников недвижимости) с предварительным уведомлением Главы РД в порядке, установленном законом РД;

в) представление на безвозмездной основе интересов муниципального района в Совете муниципальных образований РД, иных объединениях

муниципальных образований, а также в их органах управления;

г) представление на безвозмездной основе интересов муниципального района в органах управления и ревизионной комиссии организации, учредителем (акционером, участником) которой является муниципальный район, в соответствии с муниципальными правовыми актами, определяющими порядок осуществления от имени муниципального района полномочий учредителя организации либо порядок управления находящимися в муниципальной собственности акциями (долями в уставном капитале);

д) иные случаи, предусмотренные федеральными законами;

3) заниматься иной оплачиваемой деятельностью, за исключением преподавательской, научной и иной творческой деятельности. При этом преподавательская, научная и иная творческая деятельность не может финансироваться исключительно за счет средств иностранных государств, международных и иностранных организаций, иностранных граждан и лиц без гражданства, если иное не предусмотрено международным договором Российской Федерации или законодательством Российской Федерации;

4) входить в состав органов управления, попечительских или наблюдательных советов, иных органов иностранных некоммерческих неправительственных организаций и действующих на территории Российской Федерации их структурных подразделений, если иное не предусмотрено международным договором Российской Федерации или законодательством Российской Федерации.»;

7. Статьи 31:

а) пункт 12 части 1 изложить в следующей редакции:

«в случае преобразования муниципального района, осуществляемого в соответствии с частями 4, 6 статьи 13 ФЗ, а также в случае упразднения муниципального района.»;

б) часть 5 дополнить словами «, если иное не предусмотрено

Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ»;

8. Часть 6 статьи 43 дополнить пунктом 3 следующего содержания:

3) проектов нормативных правовых актов, разработанных в целях ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на период действия режимов чрезвычайных ситуаций.

II. Настоящее решение представить на государственную регистрацию в Управление Министерства Юстиции Российской Федерации по Республике Дагестан

III. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования) после его государственной регистрации.

Председатель Собрания

М.Юсупов

И.о. Главы района

А.Магомедов

Приложение №2

к решению Собрания депутатов муниципального района
от 27 мая 2021 №75

СОСТАВ

рабочей группы Собрания депутатов по учету предложений граждан по проекту решения Собрания депутатов муниципального района «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район»

Руководитель рабочей группы - (председатель Собрания депутатов Юсупов Магомед Баширович)

Члены рабочей группы: (депутаты Собрания депутатов муниципального района)

1. Магомедов Г.Г.
2. Асхабалиев М.С.
3. Гамзатов Г.М.

Приложение № 3

к решению Собрания депутатов муниципального района
от 27 мая 2021 №75

ПОРЯДОК

проведения публичных слушаний по проекту решения Собрания депутатов муниципального района «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район»

1. Для обсуждения проекта решения Собрания депутатов муниципального района «Унцукульский район» о внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район» - далее (проект решения) проводятся публичные слушания.

2. Организацию и проведение публичных слушаний, а также сбор и обработку предложений граждан, поступивших в отношении проекта решения, осуществляет руководитель рабочей группы Собрания депутатов (далее - руководитель рабочей группы).

3. В публичных слушаниях вправе принять участие каждый житель муниципального района.

4. На публичных слушаниях по проекту решения выступает с докладом и председательствует руководитель рабочей группы (далее - председательствующий)

5. Для ведения протокола публичных слушаний председательствующий определяет секретаря публичных слушаний.

6. Участникам публичных слушаний обеспечивается право высказать свое мнение по проекту решения.

6.1. Всем желающим выступить предоставляется слово, в зависимости от

количества желающих выступить, председательствующий вправе ограничить время любого из выступлений.

6.2. Председательствующий вправе принять решение о перерыве в публичных слушаниях и продолжении их в другое время.

6.3. По истечению времени, отведенного председательствующим на проведение публичных слушаний, участники публичных слушаний, которым не было предоставлено слово, вправе представить свои замечания и предложения в письменном виде. Устные замечания и предложения по проекту решения заносятся в протокол публичных слушаний, письменные замечания и предложения приобщаются к протоколу, который подписывается председателем и секретарем.

7. Поступившие от населения замечания и предложения по проекту решения, в том числе в ходе проведения публичных слушаний, носят рекомендательный характер.

8. Результаты публичных слушаний в форме итогового документа подписывается председательствующим и подлежит официальному опубликованию.

9. Указанные замечания и предложения рассматриваются на заседании Собрания депутатов.

После завершения рассмотрения замечаний и предложений граждан, а также результатов публичных слушаний Собранием депутатов принимается решение Собрания депутатов муниципального района «Унцукульский район» о внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Унцукульский район».

Всемирный день без табака (World No Tobacco Day)

Всемирный день без табака (World No Tobacco Day) был введен Всемирной Организацией Здравоохранения в 1987 году и отмечается ежегодно 31 мая. Акция направлена на привлечение внимания мировой общественности к проблеме табачной эпидемии.

Сегодня табак является единственным разрешенным для продажи продуктом, от которого более 50% курильщиков. Согласно статистике ВОЗ табакокурение является причиной 7 000 000 случаев смерти ежегодно. Более 80% курящих живет в странах с низким и средним уровнем дохода. И именно эти люди наиболее подвержены заболеваниям, связанным с табаком и смертностью.

Известно, что не менее вредным является пассивное курение. Вдыхание дыма, который заполняет рестораны, офисы и другие закрытые помещения не менее опасно. В табачном дыме содержатся около 7000 химических веществ, из которых около 250 вредные, а 70 представляют собой чистые канцерогены.

Безопасного уровня табачного дыма не существует. Необходимо помнить, что:

- Как активное, так и пассивное курение вызывает серьезные сердечно-сосудистые и легочные заболевания, включая инфаркт миокарда, инсульт и рак легких;

- Табачный дым может являться причиной внезапной смерти новорожденных. Курение во время беременности может приводить к рождению детей раньше срока, с низкой массой тела, а также аномалиями развития;

Недавно ВОЗ запустила глобальную кампанию по случаю Всемирного дня без табака – 2021, которая будет проходить в течение всего года под лозунгом «Пора отказаться от табака». Цель кампании – посредством различных инициатив и цифровых инструментов помочь 100 миллионам человек во всем мире отказаться от табака. Она поможет созданию более здоровых условий, способствующих отказу от табака, путем:

- поддержки решительных мер политики по отказу от табака
- расширения доступа к услугам по отказу от табака
- повышения осведомленности о тактике табачной индустрии
- поддержки людей, стремящихся отказаться от табака, при помощи инициатив по принципу «откажись и выиграй».

В условиях пандемии COVID-19 миллионы потребителей табака захотели бросить курить. В то же время, отказаться от табака может быть не так просто, особенно с учетом дополнительного стресса из-за вызванных пандемией социальных и экономических трудностей.

О своем желании бросить курить заявляют около 780 миллионов человек во всем мире, но лишь 30% из них имеют доступ к средствам, способным помочь им преодолеть физическую и психологическую зависимость от табака. ВОЗ и ее партнеры намерены предоставить этим людям средства и ресурсы, которые помогут сделать попытку отказаться от табака.

Отказ от табака начинает сразу же приносить немалую пользу здоровью. Отказ от табака приносит пользу здоровью как сразу, так и в долгосрочной перспективе. Всего через 20 минут после прекращения курения замедляется пульс. В течение 12 часов содержание угарного газа в крови снижается до нормального уровня. В течение 2–12 недель улучшаются кровообращение и функция легких. В течение 1–9 месяцев постепенно пропадают кашель и одышка. Через 5–15 лет риск инсульта уменьшается до аналогичного уровня у некурящего человека. В течение 10 лет риск развития рака легких уменьшается, по сравнению с риском для курильщика, примерно в два раза. В течение 15 лет риск развития болезней сердца уменьшается до аналогичного уровня у некурящего человека.

Благодаря цифровым инструментам 1,3 миллиарда человек во всем мире смогут бросить курить ВОЗ учредила новую инициативу по обеспечению доступа к средствам для отказа от табака, которая, в частности, предполагает бесплатное предоставление цифровых консультаций. В партнерстве с рядом компаний в технологической сфере, в том числе Facebook, WhatsApp и Soul Machines, ВОЗ занимается повышением осведомленности населения и помогает людям отказаться от курения при помощи чат-ботов и цифровых «работников здравоохранения». Например, работающий по принципу искусственного интеллекта цифровой консультант, получивший имя Флоренс, помогает составить персональный план по отказу от табака и рассказывает людям о доступных в их странах мобильных приложениях и бесплатных телефонных линиях по поддержке отказа от курения. В мессенджере WhatsApp запущен челлендж «Откажись от табака» (Quit Challenge) – подписавшись на него, люди будут бесплатно получать на свои мобильные устройства сообщения с информацией о том, как бросить курить.

Эти и другие глобальные и региональные инструменты в поддержку отказа от табака будут задействованы в рамках кампании Всемирного дня без табака 2021 г., один из постулатов которой заключается в том, что эффективные услуги по отказу от курения способствуют улучшению здоровья, спасению жизни и экономии средств.

Курение - это яд!

Сигаретный дым - это аэрозоль из газов, жидкостей и твердых веществ. Из жидких веществ в сигаретном дыме обнаружено: более 20 спиртов, более 30 различных кислот, 27 альдегидов и кетонов, 65 алифатических углеводородов и 45 фенолов, образующих табачный деготь.

Среди кислот сигаретного дыма особенно сильными ядами являются синильная, муравьиная и масляная.

Основными нервными ядами являются никотин и спирты. Для человека смертельная доза никотина 50 мг. Эта доза содержится в 1 пачке сигарет. Никотин относится к группе наркотиков. Употребление табака влечёт за собой негативные последствия для здоровья человека, и обеспокоенность воздействием табака на организм

Влияние курения на здоровье:

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) констатирует, что курение табака убивает до половины людей, которые его употребляют.

Известно, что не менее вредным является пассивное курение. Вдыхание дыма, который заполняет рестораны, офисы и другие закрытые помещения не менее опасно. В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и не проветренном помещении определяется значительная концентрация никотина. Почти половина детей во всем мире регулярно вдыхают воздух, загрязненный табачным дымом, в общественных местах. Безопасного уровня табачного дыма не существует. Необходимо помнить, что:

- Как активное, так и пассивное курение вызывает серьезные сердечно-сосудистые и легочные заболевания, включая инфаркт миокарда, инсульт и рак легких;

- Табачный дым может являться причиной внезапной смерти новорожденных. Курение во время беременности может приводить к рождению детей раньше срока, с низкой массой тела, а также аномалиями развития;

Как известно, табакокурение активизирует хронический бронхит и атеросклероз (хроническое заболевание артерий), пробуждает развитие злокачественного новообразования в лёгких (рака легких) и ишемической болезни сердца. Но, оказывается, этим список возможных последствий привычки к сигаретам вовсе не ограничивается. Как выяснили учёные, табакокурение также уничтожающе влияет на мозг и снижает интеллектуальные способности человека.

По количественному содержанию в листьях табака и по силе действия на различные органы и системы человека никотин занимает первое место. Он проникает в организм вместе с табачным дымом, в составе которого имеются, кроме никотина, вещества раздражающего действия, в том числе канцерогенные (Бензпирен и Дибензпирен, то есть способствующие возникновению злокачественных опухолей, много углекислого газа - 9,5% (в атмосферном воздухе - 0,046%) и кислорода - 5% (в атмосферном воздухе её нет)).

По статистике курильщики «со стажем» по сравнению с некурящими людьми в 13 раз чаще болеют стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда, в 10 раз - язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет облитерирующим эндартериитом - серьёзное заболевание кровеносных сосудов. Это заболевание поражает преимущественно мужчин, оно может привести к нарушению питания, гангрене и в итоге к ампутации нижней конечности

Никотин относится к нервным ядам. В

экспериментах на животных и наблюдениях над людьми установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте. В больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток ЦНС, в том числе вегетативной. Расстройство нервной системы проявляется понижением трудоспособности, дрожанием рук, ослаблением памяти.

Никотин воздействует и на железы внутренней секреции, в частности на надпочечники, которые при этом выделяют в кровь гормон - адреналин, вызывающий спазм сосудов, повышение артериального давления и учащение сердечных сокращений. Пагубно влияя на половые железы, никотин способствует развитию у мужчин половой слабости.

Особенно вредно курение для детей и подростков. Еще не окрепшие нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.

Кроме никотина, отрицательное воздействие оказывают и другие составные части табачного дыма. При поступлении в организм окиси углерода развивается кислородное голодание, за счет того, что угарный газ легче соединяется с гемоглобином, чем кислород и доставляется с кровью ко всем тканям и органам человека.

Статистические исследования показали, что у курящих людей часто встречаются раковые опухоли лёгких, пищевода, желудка, гортани, почек. У курящих людей нередко возникает рак нижней губы вследствие канцерогенного действия экстракта, скапливающегося в мундштуке трубки.

Очень часто курение ведет к развитию хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта. В результате хронического воспаления бронхи расширяются, образуются бронхоэктазы с тяжёлыми последствиями - пневмосклерозом, эмфиземой легких, с так называемым легочным сердцем, ведущих к недостаточности кровообращения. Это и определяет внешний вид заядлого курильщика: хриплый голос, одутловатое лицо, одышка.

Велика роль курения и в возникновении туберкулёза. Так, 95 из 100 человек, страдающих им, к моменту начала заболевания курили.

Часто курящие испытывают боли в сердце. Это связано со спазмом коронарных сосудов, питающих мышцу сердца с развитием стенокардии (коронарная недостаточность сердца). Инфаркт миокарда у курящих людей встречается в 3 раза чаще, чем у некурящих людей.

От веществ, содержащихся в табачном дыме, страдает так же пищеварительный тракт, в первую очередь зубы и слизистая оболочка рта. Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.

Курение может вызвать никотиновую амблиопию. У больного страдающего этим недугом, наступает частичная или полная слепота. Это очень грозное заболевание, при котором даже энергичное лечение не всегда бывает успешным. Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей.

А, в общем, скажем так: табак наносит ущерб всем органам и системам организма.

Табак разрушает и тех, кто курит, и тех, кто рождается от курильщиков, и тех, кто находится рядом с курильщиками.

А кто находится рядом с курильщиками? Да самые родные и близкие люди.

<p>Газета основана 1937 г.</p> <p>УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Унцукульского района</p> <p>Главный редактор КЕБЕДМАГОМЕДОВА САНИЯТ КЕБЕДМАГОМЕДОВНА</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД</p> <p>Регистр. Пи № ТУ 05-00284 от 20 марта 2014 г.</p> <p>Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p>	<p>Адрес редакции: 51373 Унцукульский район п. Шамилькала ул. М. Дахадаева 3 Телефон редактора 89896522856 sadovoduns@yandex.ru 398940</p>	<p>Адрес издателя и типографии г. Махачкала «Дом печати» ул. Акушинского 21</p> <p>Подписано в печать - 30.5.2021 г. 17.05 фактически - 18.30 мин.</p> <p>.....</p> <p>Газета выходит 52 раз в год на аварском и русском языках Тираж - 988 экз.</p>
---	--	---	---