



Ассаламу галайкум!

# АЖИЖЪАН

№ 40 (7441)

6 октябрь

2020 сон

Талат

sadovoduns@yandex.ru

Багъа эркенаб

Газета бахъизе байбихъана 1937 с.

УНСОКОЛО РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

«САДОВОД»

## РДялълул цияб нухмалъи

Дагъистаналълул бетлерлъиялдаса гюдов члана В. Васильев.  
Бетлерасул ишал гуралевълун вачлана С. Меликов



Россиялълул президент В. Путиница Дагъистаналълул бетлер В. Васильев отставкалда витиялъе указалда гьоркъ гьулбасана. Гьегбо указалдалълун заманалъл РДялълул бетлерасул ишал гуралевълун гламуна Сергей Меликов.

Кремлялълул сайталда лълураб указалда абулеб буго В. Васильев хлалгудаса гюдов чланин жиндиего бокълун. Гьев гламун вуго Путинил глакълучилълун.

Генерал-полковник С. Меликов вуклана Ставрополь краялълул сенатор, цеве вуклана Росгвардиялълул нухмалълулесул тлоцевесев замълун, гьелде швезеглан вуклана Северияб Кавказалълул федералияб округалълул президентасул уполномоченияв вакиллълун. Гьев рикълунаан В. Золотовасул глезегланго цар рагларав премьер-министрълун.

**Къокъго**

В. Васильевас Дагъистаналъле нухмалълу гьабун 2017 соналдаса нахъе. Гьев заманалда жаниб жанир лълуна чанго баклалълул глдегланал хълухъазда ругел нухмалълулел. Гьел ккола Махлалчълалалълул мэр М. Мусаев, премьер-министрасул ишал гуралев ГИ-С. Хамидов, гьесул зам. ва республикалълул бетлерасул вац Р. Габдулатипов.

## Баклал раялда хурхун



29 сентябралда регионалълул бетлер ГИ. Нурмухлалмадовас тлобитлана иргадулал гурел данделълу. Аслияб къагидаялда гьенире гьоркъоре росун руклана батли-батлиял объектазда территориалиял программабазда рекълон баклал раялълулун реконструкциялълул хлалтлаби унел ругел куцалълул суал.

Данделълуялда глалхаллъана регионалълул бетлерасул замал, отделазул нухмалълулел ва баклал раялълул рахълалъ жавабиял глаламал.

Байбихълуда бицана «Формирование комфортной городской среды» федералияб проекталълул. Бетлерасул экономикаиб

рахълалъ зам. Хъ-М. ГИабдулхаликълувасул раглабазда рекълон гьев программаялда регионалда 80% хлалтлаби гьарун руго. «Гарац хвезабун буго кколелълубе. Гемемер кватлиого киналго хлалтлаби рагладде рахълине руго», -ян бихълзабуна гьес.

Захлалмалъаби руго хлалтлул квер гюлеб гьечолгьялълул. Гьедин буго иш Гьараклуни росулъл. «Гьел захлалмалъаби рахълезе кинабго гьабе къокълаб заманалда», -ян бихълзабуна данделълуялда ГИ. Нурмухлалмадовас. -Гьелгье кумек гьабизе дандеруссун руго нилъл жакъла, хадуб бехълрхълезе гьабуге хлалтли.

Бицана гьединго «Чистая вода», «Безопасные дороги», «100 школ» программаби глумроялде рахълнариялълулги.

«Цо гьуруц нахъе течлого лълуглизеглан хлалтлаби гьаризе ккола гьел программабазда рекълон, -ян бихълзабуна муниципалитеталълул бетлерас. - Гьев буго нилълер регионалъле гьабурал кудияб кумек, нилълеца нилъледе гьабурал божилълу ритлухъл гьабизе ккола, гьелда бараб буго нилълер район цебетейги тгегълги».

Данделълуялда гуразарулел хлалтлабазе рихълзайруна заман ва жавабиял.

## Баркула учителасул Къо!

Хлурматиял педагогал, хириял учительзаби!

Гьал къоязда дунялалъл кюдо гьабубел буго бищунго гьайбатаб ва лълкълул гемемерал празниказдасан цояб - учителасул Къо.

Нужер буго кутакалда жавабчилгьялълулаб хлалтли. Нужеца глицго гюлеб гелалгье клудияб лълуялълул бечелгье къей гурелги гьел глаламалълунги куцала. Нуж лълугълуна гьезие лълкълал гьудулзабилълун, насихлатчагилълун, глакълучагилълун, психологалълун, «Клиабилел» эбел-эменлълун.

Нижеца глдегланаб къимат къола нужер унго-унголълунги инсан вокълулел раклизе, нужер сабруялълухъл ишалгье нужго къеялълухъл, лълималазде бугел рокьялълухъл.

Гьарула, нуже шулъяб сахлги, гьира-цла, битккее, бичлиги буголгье ва талихл! Биччанте Нужеда свержул кидого буклине адаб-хлурмат гьаби, лълкълул бокълу, гурхел, раклбохи, Нуж ричлилуел цлалдохълу!

Празникгун, хириял учительзаби!

**Нужер хлурматгун Унсоколо регионалълул бетлер ГИ. НУРМУХЛАМADOB, Регионалълул депутатазул Собрание, Жамгиияб палата**

## Генуб - хлалтлулаб сапаргун



Араб анкълалда регионалълул бетлер ГИ. Нурмухлалмадовас хлалтлулаб сапар гьабун Генуб росулъл. Гьелълул мурад буклана баклалълул автомашинаби хьвадулел нухазе капиталияб ремонт гьабулел инспекциялълул хлалтлул хал гьаби.

Ракладде швезабизин; хлалтлаби гьарулел руго «Мой Дагестан - мои дороги» регионалиябгун приоритетнияб проект глумроялде бахълнабиялгье. Гьев проект хлалтлул буго Владимир Васильевасул хларакаталдалълун. 2020 соналда гьаризе ругел хлалтлабазул къадар буго 5 785 145 гьур.

## Транспорталълул налог баклариялълул группаялълул данделълу

Жакъла регионалълул бетлер ГИ. Нурмухлалмадовасул нухмалълуялда гьоркъ администрациялда тлобитлана транспорталълул налог баклариялълул группаялълул данделълу. Гьенир глалхаллъана администрациялълул вакилзаби, регионалда бугел МВД, судазул приставал, налогалълулал, ОГИБДД, росабазул бутлул ва гь. ц.

Къойил темаялде босун буклана транспорталълул налог баклариялда хурхун регионалда ругел хлалтлул. Гьенибго ГИ. Нурмухлалмадовас тлалаб гьаруна гьоркъоб лълураб суалалда хурхун жавабияз гьабурал хлалтлул

отчетал. Гьенибго бихълзабуна налогал раклариялълул захлалмалъаби ругин гьел къезе кколел регионалда гьечолгьялълу, -абун.

«Щибав бетлерас хлалуцараб хлалтли гьабизе ккола налулал лълазариялгье, гьабизе ккола гьезулгун гара-чвари, бице щай хегаб хлалалъл налогал къезе кколелали. Хегаб заманалда тлубазабе гьев суал», -ян бихълзабуна муниципалитеталълул бетлерас.

Администрациялълул экономикалълул отделалълул хълвай-хълвагьялда рекълон транспорталълул гьаб соналълул

1 сентябралде руго 5862 единица. 1 октябралде бакларараб налог бахуна 6 млн. 224,1 азарго гьуруцалде. Амма жеги руго 7 азарго чи - налулал. Гемемерал хлалтли буго цебе.

Гьединго бихълзабуна цогидал видазул налог бакларулаго лълкълал хлалтли гьабубел бугиланги. Гьоркъоб лълураб суалалда рекълон жавабиязе къуна тлалкъаял. Бихълзабуна кли-кли анкьидасан гьев суал гьоркъоб лълурал данделълуаби ахлизе ва хлалтлул отчетал къезе.



Тлоабго заманаялъ Дагъистаналда коронавирусалъ унтана 13 935 чи. Гъездасан тГуранго сахлъана 12 056 чи, 655 диагноз COVID-19 лъурав чи хвана. Жакъа къоялде гъеб вирусалъ унтун ругищали лъазе гъабун буго 57 0796 тест.

Жеги коронавирусалъ гIадамал унти Дагъистаналда гъоркъоб къотIун гъечIо.



Учителасул Къоялде

# Учительлъи махщел гурегби, гIумро гъабиялъул къагIидаги ккола

(Районалда цо вугев «Земский учитель» интервью)



Учитель ккола цIикIинабун бицинчIониги нилъер лъималазул букIинесеб жинда бухъарав чи. У, педагог вукIуна гIемерисеб мехалда лъималгун, жиндиге щвараб махщалида рекъон къола гъес лъималазе тарбия.

Лъимер гуккизе кIоларо. Гьелда лъала гьереси, тIаса-масаголъи, педагогасул ракI гъечIолги, щвалде щвечIолги. ГьедингIидалин учитель кколев лъимералге букIинеселде ракIчIей, рокьи, битIараб нух бихъизабулелвгун, гъезулъ лъикIабщиналге къучI лъолелвгун.

Учителасул Къоялгул хIурматалда нижеца гара-чIвари гъабун районлда цого-цо вугев «Земский учитель» МухIамад ГIабдулхаликъовасулгун. Нилъер кIудияб улкалда, росабалъ, поселоказда, гIисинал шагъаразда кидаго гIоларого рукIуна махщел бугел учительзаби. Гьелъие гIоло «Земский доктор» аналогияб программаалда рекъон, Россиялда цIияб проект хIалтIизе биччана «Земский учитель», - абураб. Гьедин цоги шагъараздаса росабалге, рикIкадал росабалгеги ритIула учительзаби.

МухIамад ХIусейнхIажиевичас къватIисел

улкабазул мацIазул дарсал къола ХъахIаброс дал гъоркъохъеб школалда. ХъахIабросдерица кин гъесда дандчIвай гъабурабали, захIмалъабазул ва хIасилазул бицана гъес нижергун букIараб гара-чIвариялда.

**- МухIамад ХIусейнхIажиевич, бице дурго хIакъалъулъ. Киса мун вачIарав ХъахIабросулге? Цеве кив хIалтIулел вукIарав?**

- Дун гъавуна ва гIуна Балахъуни росулъ. Школа лъугIун хадув цIализе лъугъана ДГПУялъул къватIисел улкабазул мацIал лъазариялъул факультеталде, щуабилеб курсалда вукIаго хIалтIизе лъугъана дун цIалигун цадахъ.

Доб мехалъ хIалтIана аваразул ЦI. ХIамзатил цIаралда бугеб музыкалиябгун драматическияб театралда звукооператорлъун. Лъабго соналъги хIалтIун, диего бокъун ана гъениса нахъе, тIад вуссана дирго росулъе. ВачIиндал хIалтIизе лъугъана «Унсоколо район» МОялъул администрациялда гIолилазулгун хIалтIи гъабиялъул, спорталъул ва туризмалъул рахъалъ специалистасул ишал тIуралелвгун. ХIалтIана лъагIелгIан заманаялъ. Гьенив вукIаго лъана «Земский учитель» программаалъул. Гьедин вачIана гъаб росулъеги.

**- Щай ХъахIабросо тIаса бицараб?**

- БитIараб бицани цIикIараб букIана дие гъеб махщалида хурхун тIаса бици гъабизе ресал. Амма дие бокъана ХъахIабросулге ине. Гъеб буго нилъерго районлда, учитель тIалаб гъабулелул сияхIалдаги букIана гъеб росу. Дида ракIалде ккана гъаниб гIагараб районлдаги хIажат ругин специалистал, гъанибго лъикIин кумекги, - абун. Дие цIакъ бокъула дирго район, гIадамалги гъанир лъикIал руго. Гъаб росо тIаса бициялдаса дун цIакъ вохарав вуго.

**- Мун рази вугищ ХъахIабросулъ дие чIезарурал шартIаздаса? Дуцаго гIумро гъабулел бакIалъул бице.**

- ЦIакъго лъикIал гIумро гъабиялъул шартIал рорхатал мугIрузда рукIине тIалаб гъаби гIемерго битIараб гъечIо. Дие къурал шартIал лъикIал руго. Дун рази вуго. Дагъ-дагъккун ругъунлъулел вуго цIияб бакIалда. Дихъе къун буго чIобогояб рукъ.

**- Кин дуда дандчIварал учительзаби, цIалдохъаби?**

- ЛъикI, рохун дандчIвана дида лъимал ва пищацоал. Кидаго ва киналгьего кумек гъабула, данде рачIуна. МукIурлъизе бокъун буго, дир

рекIелъ гъеб лъикI рекъон буго. Пемемерисел районазул «Земский учительзабазулгун» бухъенги чIезабун буго дица, цогидал районазде дандеккун дие кутакалда битIги ккана гIумро гъабулел рукъалъул, гъенир ругел шартIазул, цадахъ хIалтIулелул рахъалъ. КIудияб баркала къезе бокъун буго школалъул директор М. МухIамадовичасе, завуч П. ГIалиевичасе ва цогидазеги.

**- ВачIиналдаса ракI бухIанищ?**

- БухIичIо, амма чIалтIун вуго гIагараб рукъалъухъ, дирго гIадамазухъ.

**- Кин дуда кколеб, нилъер заманалда кинаб бугеб учителасул статус. Къимат гъабулел бугищ букIине кколелухъ, кьолел бугищ нужедехун кIвар?**

- Жакъасеб къоялъ бищунго кIвар бугезул цояб ккола учителасул махщел, къимат къун бажаруларебгIанги кIудияб буго гьелъул къимат.

**- Кин бугеб хIалтIи гъаб коронавирусалъул заманалда. Кин дуда кколеб, дистанционнияб къагIидаялъ цIали хадувккун гIадатияб цIали гIадин лъугъинадай?**

- Дистанционно хIалтIизе дун ккечIо, амма лъалеб жо дистанционнияб къагIидаялъ цIали гъабулаго гIемерго гIодобе ккана лъай, гъеб гIадатияблъун лъугъун гIумруялде лъугъинабиялъул бицинегин лъикI гуроан. ЦIалдохъанасулгун чIагояб гара-чIвари аслияб буго лъайгун тарбия къеялъулъ. Гъаниб кIвараб хIалалъ хIинкъи гъечIолъиги цIунулаго хIалтIи бачуна цIалул процесс хисичIого. Рала маскабиги, пайда босула дезинфекция гъабулел жалаздаса, щибаб дарстун къо байбихъула температура борциналдасан, дезинфекция гъабула кверазе, хутIарабщинаб цебе гIадин буго.

**- Баркала интересаб гара-чIвариялъухъ, хIалтIулъ бергъенлъаби, дие шулияб сахлъи. Нужер тIоабго педагогасул коллективалда баркула учителасул Къо. Даимлъаги нужер бечедал ракIазулъ лъай къей, лъимал ричIчи ва бицичIи буголги, сабру, ишалъеритIухълъи, лъималазде кIудияб рокьи букIин!**

- Баркала баркиялъухъ ва лъикIабщинаб гъараралъухъ.

Асият МУХIАМАДОВА.

ТIабигIатадехун бербалагьи

## Рокъоб гурегб рохъобги хIажалъула рацIцIалъи

Нилъеда киназдаго бихъулелбги буго, бицинебги буго, рагIулелбги буго телевидениялдасан дунялалъулго даражаялда бакI-бакIазда рекIарал цIаялги, рухIулел рохъалги, лъеца гъарулел ругел заралаги. Гьелъие руго батIи-батIиял гIилааби, инсанасда барабги бачIелбги. Россиялда босани рохъал рухIи ва цIаял рекIин гIемерисеб бараб буго гIадамазда. Унел руго хIухъбахъи гъабизе, -ян бакI-бакIазде, ракулел руго цIаял, хадув тIубанго цIаялги свинарчIого тIад русунел руго. Гъури бахъараб мехалъ тереталдасан гъалагъулел буго цIа ва тIибитIулел буго сверухълъиялдаго.

Дие гъаниб бицине бокъун буго нилъерго гъаниб тIабигIатадехун бугеб бербалагьиалъул. Рехсезин цо-цо мисалал. Киназего бокъула рацIцIаракъалъи; рукъобги, къватIибги, сверухълъиялдаги. Амма щаялго

гIадамаз тIаса-масаго, ургъел гъечIого тола жидедаго хадув рацIцIалъи цIуни. Унсоколо Гебегалилъ бакIалда букIана пост № 2. Эхеде унелги эхере рачIунелги чIолаан гъенир. ГъабсагIат гъениб я нуцIа гуро я гордал гуро, тIаса шиферги бахъун ун буго бакIа-бакIалдаса, жанибги къватIибги мусоралъул цIун буго. Дагъал церегIан къояз хIалтIудалъун гIадамал хъезариялъул централъул (ЦЗН) хIалтIухъабазул жигарчилъиялдагун гъениб сверухъ бакI бацIцIад гъабун букIана, амма бакIарараб жо нахъе босун гъечIо. Гьединабго ахIвал-хIал буго ПашилтIа рохъоб «Ансадерила майдан» абулел бакIалдаги. ХIухъбахъизе арал гIадамаз жидедаго хадув рацIцIалъи гъабичIони гъеб лъица гъабилеб? (Ахир 4 гъумералда)





## Отдай свой голос за лучшее фото!

Более 2,5 тысячи работ поступило на фотоконкурс Всероссийской переписи населения! Выбрать самые достойные из них с 1 октября может каждый житель России — народное голосование началось на сайте переписи [www.strana2020.ru](http://www.strana2020.ru) и в соцсетях.

Фотоконкурс «Страна в объективе» стартовал 30 июня. Его цель — необычно, ярко и эмоционально рассказать о нашей стране в авторских фотоработах. За три месяца это смогли сделать жители 71 региона России: они поделились своими оригинальными снимками в соцсетях с хештегом #фотоконкурс\_перепись и получили шанс на денежный приз. И конечно — высокую оценку зрителей.

Фотоконкурс проходит в трех номинациях.

«Покажи страну ВиПиНу» — красивые виды родного города, района или села и окрестностей с изображением талисмана переписи ВиПиНа.

«Храним традиции» — изображения ярких образов жителей в национальной одежде, фото блюд национальной кухни, обрядов и праздников.

«Семейный альбом» — снимки с несколькими поколениями семьи, где видны родственная близость и теплые отношения людей разных возрастов: родителей и детей, бабушек и внуков...

Поскольку фотоконкурс народный, делать снимки можно было на любую камеру, даже простого смартфона. Главное, чтобы они были исполнены с желанием и со вкусом и были авторскими! Ну и, конечно, соответствовали тематике конкурса.

30 сентября завершился прием работ: после модерации к участию одобрено 2289 снимков.

Наибольшее число фотографий получено в номинации «Покажи страну ВиПиНу» — 1278. С небольшим отставанием идет номинация «Храним традиции» — 918 фотографий. В номинации «Семейный альбом» 457 работ.

Регионы-лидеры по количеству присланных работ: Омская область (279), Белгородская область (202), Республика Саха (Якутия) (112), Ульяновская область (110), Брянская область (107).

Призеры конкурса будут определены в два этапа: с помощью зрительского голосования на сайте переписи и выбора жюри.

На первом этапе отдать голос (поставить лайк под фото) может любой зарегистрированный пользователь. Каждый лайк равен одному конкурсному баллу. Голосование продлится с 1 по 7 октября.

Посмотреть фотографии участников конкурса и поставить лайки можно на сайте Всероссийской переписи населения по адресу <https://www.strana2020.ru/contest/photo/works/>.

По итогам пользовательского голосования по каждой номинации будет сформирован шорт-лист из лучших работ. Победителей и призеров в каждом шорт-листе будут выбирать члены экспертного жюри — в него войдут представители Росстата, организаторов конкурса и фотоиндустрии.

В каждой номинации учреждены три премии: 25 тысяч, 15 тысяч и 10 тысяч рублей, включая налоги. Жюри также присуждает Гран-при фотоконкурса — 50 тысяч рублей. Кроме того, призерам высылаются электронные дипломы, удостоверяющие присуждение им соответствующей премии.

Итоги конкурса будут опубликованы на сайте [strana2020.ru](http://strana2020.ru) и на официальных страницах переписи в социальных сетях не позднее 15 октября 2020 года.

Более подробная информация об условиях и правилах проведения фотоконкурса «Страна в объективе» размещена на сайте (<https://www.strana2020.ru/contest/photo/about.php>) и официальных страницах Всероссийской переписи населения в социальных сетях.

Заинтересовавшиеся могут направлять вопросы на электронную почту [photo@strana2020.ru](mailto:photo@strana2020.ru).

Всероссийская перепись населения пройдет с 1 по 30 апреля 2021 года с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале Госуслуг ([Gosuslugi.ru](http://Gosuslugi.ru)). При обходе жилых помещений переписчики будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы».

## Продлен приём заявок на участие в программе Развития горных территорий РД

Минэкономразвития РД объявляет о продлении периода приёма заявок на участие в проекте «Социально-экономическое развитие горных территорий? Республики Дагестан» до 27 октября текущего года.

В рамках проекта планируется субсидирование по направлениям:

- приобретение оборудования по производству пищевой? продукции и напитков;
- строительство малогабаритных теплиц;
- строительство логистических (оптово-распределительных) центров хранения продукции;
- создание и модернизацию предприятия? по производству промышленной? продукции;
- покупка личными подсобными хозяйствами малогабаритной? сельскохозяйственной? техники.

Приём заявок будет осуществляться на площадках МФЦ Дагестана, а также в административном здании Минэкономразвития РД - г. Махачкала, ул. Абубакарова 67, 2 этаж (201 кабинет) в рабочие дни с 10 до 16 часов, тел 8 (8722) 68-12-24; 67-20-10.

## «Мои года – моё богатство»

1 октября во всем мире отмечали Международный день пожилых людей. Эта дата — еще один повод обратить внимание на проблемы пожилых людей, проявить к ним свою любовь, заботу, оказать поддержку и уважение.

Сказать им, что они не одни. И очень нам нужны...

Почтению к старшим нас учат религия, законы государства, традиции наших народов.

Поэтому в этот день мы решили еще раз вспомнить про наших пожилых и рассказать о том, какую помощь и поддержку им оказывают социальные работники нашего района. Всего в Унцукульском районе на учете состоят 455 пожилых граждан, которым оказывается социальное обслуживание на дому и которые обслуживаются отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста.

Работой с пожилым населением занимается 4 специалиста вместе с заведующими отделений и социальными работниками. Есть среди пожилых и инвалиды различных категорий.

По словам директора КЦСОН в Унцукульском районе Азра-Айшат Гимбатовой, на защиту прав и интересов пожилого населения Унцукульского района направлена вся деятельность социальных работников, в том числе моральная, трудовая, правовая поддержка и помощь.

«Основная цель деятельности соцработников заключается в профилактике, поддержке и представительстве прав и интересов наиболее уязвимого слоя населения - пожилых граждан, - рассказывает Азра-Айшат Магомедовна. - Соцработники оказывают социально-правовые, социально-бытовые, социально-медицинские, социально-трудовые и социально-психологические услуги пожилым людям. Ну, например, такие, как выявление лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, приобретение и доставка на дом продуктов питания, помощь в приготовлении пищи, доставка воды, растопка печей и уборка жилых помещений, оказание помощи в получении юридических услуг и многое другое».

Таким образом реализуется соцработниками и социальная политика нашей страны. Ведь она направлена именно на то, чтобы помочь пожилым людям во всех сферах их жизни и деятельности.

По словам руководителя КЦСОН, периодически на региональном и местном уровне проводятся различного рода благотворительные акции для пожилого населения, в том числе акция «Мы вместе», которая проводилась на Всероссийском уровне в несколько этапов.

В ходе проведения акции пожилому населению старше 65 лет были вручены продуктовые наборы с необходимым составом.

Эта акция проводилась по всей стране в период пандемии коронавируса и в рамках ее проведения Министерством труда и социального развития РД в МО «Унцукульский? рай?он» было направлено в общем количестве 469 продуктовых наборов.

Обязанности по реализации и доставке этих наборов до адресатов были возложены на КЦСОН в МО «Унцукульский? район».

Так, социальные работники и специалисты Центра в несколько этапов повсеместно занимались доставкой продуктовых наборов до пожилого населения (граждане выше 65 лет) в селах нашего района.

Мы поинтересовались у Азра-Айшат Магомедовны, как отразилась на наших пожилых эпидемия коронавируса и какие еще меры предпринимались для их защиты и безопасности в этот непростой период.

«Мы делали все, чтобы оградить их от заражения коронавирусом, ведь пожилые, как известно — одна из самых уязвимых к вирусу категория граждан. Были введены некоторые ограничения, соцработники занимались покупкой и доставкой первых необходимых медикаментов-дезинфицирующих средств, защитных масок и необходимых лекарств.

Вся работа была направлена на то, чтобы обезопасить жизнедеятельность старшего поколения и способствовать улучшению их благосостояния», - рассказала Азра-Айшат Гимбатова.

Мы поздравляем всех пожилых людей нашего района с Международным днем пожилых людей! Давайте сегодня сделаем что-нибудь.

приятное и полезное для наших старших. Подарим открытку, купим им хлеб, продукты, сделаем уборку или просто выслушаем их.

Помните, что ни помощь государства, ни правильное питание, ни что-либо еще не заменит им внимания родных и близких людей.

Заходите к ним почаще. Обнимайте, целуйте, общайтесь.

Они этого ждут...



## Рокъоб гуреп рохъобги хлажалъула раццалъи



Хъизаналгун, гымалгун, гьудул-гьалмагъльигун уна хлухъбахъи тезеги.

Гьабизе. Гьеп лъиклаб иш буго. Пад руссунаго цо 15-20 минуталъ киналго цадахъ лъугъун пакетабахъ лъун бегиларищ гьеп баклалдаса мусор нахъе босизе. Амма нагагъав чияс гурони раццаракъалъи цунулеб гьечло тлабиглаталда.

Нухаздасан бихъула бакл-баклазде рехарал шушбиги, гала-гъважаги, пакеталги, батли-батлиял банкабиги. Гьадин нилъ ругони нилъер анире туристалги къватлеса гьадамалги кин, щиб гьирагун раццинал?! Чахлияз лъиклаб мисал бихъизабун, узухъда гисинази гьездасан мисал босилаан сверухъ раццаракъалъи гьабиялда хурхун. Цогидаз гьабизе, -ян течлого, жив-

живас жиндаго хадубги раццалъи гьабизе, нилъги гьадамаллъидал кколел. Дуца гьабулищан дида гьикъани, дица гьабула. Щибаб кьойил хларакат бахъула дица Гьебегалилъе унаго нухда батараб гамачл букла, шиша букла нухдаса нахъе босун нухал раццалъи гьабизе. Гьабизе кколеб жо гуреп батани яхл-намусалъ тламизе ккола нилъ гьедин гьабизе. Алагъасе гьоло нилъеца щибха гьабулеб бугеб? Ургъе щивав чи, жинца щибаб кьойил кинаб лъиклаб иш гьабурабали. Гьедин дагъаб-дагъабниги хлалти гьабун, нилъер иманияб рахъ цикликинаан, лъиклигилаан. Алагъас щивав чи кантлизавеги лъиклаб гьабизеги, квешаб



Сулейман МУХАМАДОВ.

Лъалищ нужеда?

## Бежараб квен – реклел тушман

(Жакъа кьоялде чезабун буго бежараб квен реклелгун бидурихъазе аслияб тушман бугилан. Щай?)

Бежараб кваница, жеги выпечкалъ цикликарал килограммал рахинарула черхалда тладе. Амма кинаб бухъенха гьаниб бугеб реклелгун. Бишунго битараб. Цикликарал къадар гьан тладе бахиналъ хлалтизе захлмалъула реклеегун бидурихъазе. Гьедиав чи реклелгун бидурихъазул унтиялъ унтичлого хутлуаро. Пиццго гьелъ гурепги унтула. Цебе гьедиав унтаби ракиялъе гьайибиялгун чезабулаан кванил холестерин – хлайваназул къаралъи. Гьелдасан хисаб гьабун лъиклабгун бихъизабулаан гьанал, беанлъи бугел, рахъдалал продуктаби, гьан

## Спорт цебетезабиялъул суалгун

Гьал кьоязда Шамиль-хъала поселокалда Лъималазулгун гьоллазул спортивияб школадда районалда спорт – гугари цебетезабиялъул федерациялъул президент Гь. Гьабдулаевасул хларакаталдун спорт цебетезабиялда хурхараб дандчвай буклана. Гьенир гьахъаллъана районлъул администрациялъул вакилаби, ДЮСШалъул директор Т. Шагбанов, тренерал, ДЮСШалъул хлалтлукъаби, гьалбал ва тладе ахларал.

Жиндирго кьалъаялда Гь. Гьабдулаевас бихъизабухъе Унсоколо районлъул кидого цар ун буклана жидерго бахарзаздун, цар арал личностабаздун. Гьединлъидал гьезул царалъе мустахикъаллъун куцазе ккола гунбачлунегиле, гьезул рокьибачинабизе ккола спорталде, гьумро гьабиялъул битараб рахъалде. «Районалда спорт буклине ккола мустахикъаб баклалда. Гьелье нилъер руго киналго ресал, кьвар къуни кинабго лъугъуна», -ян бихъизабун гьес. – Унсоколо районалда буго чанго лъималазулгун гьоллазул школад. Цадахъ хлалтизе ва цолъизе ккола. Цо мурадлъидал нилъер бугеб – районалда спорт тладеганаб борхалъиялде



бахинабиялда хурхун.

Гь. Гьабдулаевас Т. Шагбановасда баркана Шамильхъала поселокалъул ДЮСШалъул нухмалъулелвълун тлами ва бихъизабун хлалти цебе бачиналъе кинабго кумекги кверчвайги гьабизе бугин. «Ахульго» ДРООялъул дирекциялъул рахъалдасан Гь. Гьабдулаевас Т. Шагбановасе раклалде цвелье сайгъат гьабун имам Шамилил сурат.

Районалъул администрациялъул рахъалдасан дандчвайялда кьалъана культуралъул отделалъул нухмалъулел Г. Гьабдулаев. Гьес бихъизабун киналго гьункизе кколин ДЮСШалъул нухмалъиялда нахъа ва киназго хлалтле кверчвай гьабизе кколин.

Пайдаяб малъи

### Гузрил хьон – тлулалъе

Гепатит бугез гузрил бакъвазабураб хьон тласа хъал бахъичлого тладе зайтуналъул (оливковияб) нахи тун лъел банялъуб 60 ° буклунедухъ хинлъизабе. Тлоклине те клиго саглалъе. Хадуб анкьалъ те гьогьомараб бецаб баклалда лъун. Анкъидасан цуй лъугъараб лъамалъи.

Гьекъе 1 чайгуд кьойида жаниб шуго нухалъ кванаалде бащдаб саглалъе цебе.

### РЕКЛЕЦА ОТДЫШКА КЪОЛЕБ БУГОНИ

Цияб миччил буссараб жо жубазабе гьегун бащдаб найил гьаццулъ (!:!) 14 саглалъе бецаб баклалда лъун те ва замаманалдасан цоцалъ жубазабе. Хадуб лъугъараб лъамалъи гьалдезабе лъел банялъуб. Цуй гьемер чва-чвазабураб марлиялъ, ахиралда хутлараб гьорлъе къанцуй. Холодильникалъуб лъе. Щибаб кьойил 4-5 нухалъ 1 чайгуд цун гьекъе цо моцрл болжалалда.

кванай дагълъизаби.

Амма ахираб заманаялъ биччлана реклелгун бидурихъазул унтаби кьеялъе гьайибияб буклин холестерин гуреп трансжирал. Гьел ккола хлайваназул раццарал беанал кислотаби хисизарун, искусственияб къагидаялъ гьарурал нахал ва гьел руклуна гьемерисел нилъецаго кванаалел; кексалъ, печеньязулъ, сухарикалъ, чипсалъ. Трансжирал тладе бахинабула квешаб холестериналъул къадар ва гьодобе ккезабула лъиклаб холестерин бидулъ. Тукадул квенал гьемер кваналезул реклел унти хехго кьеялъе цикликарал рести буго. Масала, Пиццго 2 % трансжиралзул колорийность цикликинабунигидин хинкъи цикликарал буго реклел унти хехго кьеялъе. Анкъида жаниб цо нухалъгаги ччутла яги ралъдал продуктабазул квен нилъеца кванадеб бугони, гьезеганго гьодобе бачлуна реклелгун бидурихъазул унти лъугъине бугеб рес.

Битараб къагидаялъ кванай гьуцциялъ гьемерго дагълъула бидулъ холестерин ва гьелъ чиясе кьолел зарал.

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ПО РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН

**ДО 1 ДЕКАБРЯ**  
необходимо заплатить  
имущественные налоги!

ПЛАТИМ НАЛОГИ ПРОСТО:

- Через мобильные приложения «Налог.ру»
- В личном кабинете для физических лиц на сайте ФНС России
- С помощью терминала «Налог.ру» в магазинах на сайте ФНС России
- Через единый портал государственных услуг
- Через платежные терминалы, банки и почтовые отделения

ПЛАТИМ НАЛОГИ - СОЗДАЕМ БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ!

Подробности на сайте [nalog.ru](http://nalog.ru)  
и по телефону: 8 (800) 222-22-22

<p>Газета основана 1937 г.</p> <p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> Администрация Унцукульского района</p> <p>Главный редактор <b>КЕБЕДМАГОМЕДОВА САНИЯТ</b> КЕБЕДМАГОМЕДОВНА</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД</p> <p>Регистр. Пи № ТУ 05-00284 от 20 марта 2014 г.</p> <p>Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p>	<p><b>Адрес редакции:</b> 51373 Унцукульский район п. Шамилькала ул. М. Дахадаева 3 Телефон редактора 89896522856 sadovoduns@yandex.ru 398940</p>	<p>Адрес издателя и типографии г. Махачкала «Дом печати» ул. Акушинского 21</p> <p>Подписано в печать - 5.09.20 г. 17.30 фактически - 18.05 мин.</p> <p>Газета выходит 52 раз в год на аварском и русском языках Тираж - 1000 экз.</p>
--	---	---	--