Ассаламу гӀалайкум!

АХИХЪАН

№ 29 (7325)
12 июль 2018 сон
Хамиз
sadovoduns@yandex.ru
Багьа 7 гъурущ

Газета бахъизе байбихьана 1937 с. УНСОКОЛО РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА «САДОВОД»

Семинар-совещание

Жакъа кӀвар бугеб масъала - налогал ракӀари

I0 июлалда «Унсоколо район» МОялъул администрациялда букӀана налогал ракӀариялъул хӀалтӀи камиллъизабиялде буссараб семинар-совещание. Гьенир гӀахьаллъана бетӀер ГӀ. НурмухӀамадов, районалъул депутатазул Собраниялъул пред. К. Асадулаев, зам. С. АрулмухӀамадов, № I0 налогазулаб инспекциялъул начальникасул зам. М. МухӀамадгӀалиев, экономикаялъул ва инвестициязулгун предпринимательствалъул отделалъул нач. М. ГӀадуев, коммуналияб хъулухъалъул МКУялъул нач. А. ГӀабдулхаликъов, районалъул кадастровияб ва буголъиялъул МКУялъул нач. М. МалламухӀамадов ва районалъул росабазул бутӀрул.

Къойил темаялда рукӀана гьал суалал:

РДялъул консолидированнияб бюджеталде доходал рачӀинари, нухлул картаялъул хӀакъалъулъ, ракьазул участкабазул актуализация гьаби ва неформалияб занятность гӀодобе ккезаби.

Семинар-совещание рагьана ГӀ. НурмухӀамадовас. Гьес абуна: «Ракьал тӀад хъваялъул комиссия хӀалтӀулеб буго, амма жакъа къоялде гьелъул лъикӀал хӀасилал гьечӀо. Росабазул бутӀрул, гьеб рахъалъ хӀалтӀи кутаклъизабизе ккола нужеца. Актуализация ккола налогал ракӀариялъе цӀех-рех гьабулеб гӀадаб бутӀа. ХӀажат буго гӀадамазда гьелъул бугеб кӀвар бичӀчӀизабизе».

ТӀоцебесеб суалалдасан кӀалъана М. ГӀадуев. Бицана нухлул картабазул. Байбихьана тӀоцебесеб автомобилазул картаялдасан: районалда буго I5 АЗС, гьезул 6 ялъул хъвай-хъвагӀай гьабун гьечӀо. КӀиабилеб нухлул карта буго ярмаркабазул, гьезулги хъвай- хъвагӀай гьабизе ккола. Гьелда хурхун районалда буго 3 ярмарка; Шамильхъалаялда, Генуб, Балахьуни. Гьел бакӀазда жавабиял руго бутӀрул. Гьединго буго объектазда хурхарабги карта. Гьелъ гьоркьоре рачуна тукаби, пекарняби, цогидалги бичахисиялъул объектал. Гьезулги 70 % жеги хъвай-хъвагӀай гьабун гьечӀо. Гьединго М. ГӀадуевас бихьизабуна щибаб итни къоялъ кьезе кколин гьел объектазул баянал жидехъе,-абун.

-Жакъа къоялде районалда руго 7II9 ракьазул участка, гьездасан налогазулаб базаялда буго гӀицӀго 3583 участка, актуализациялъул план абуни гӀицӀго 11 % гурони тӀубан гьечӀо,-ян бихьизабуна ГӀадуевас.

Гьесул кӀалъаялда тӀадчӀей гьабулаго гьадинал тӀадкъаял кьуна ГӀ. НурмухӀамадовас.

I. Лъабалго ярмаркаби, Шамильхъалаялда, Генуб, Балахьуни ругел, налоговиял учеталда лъеялъул хӀалтӀаби гьаризе. Гьелъие жавабиявлъун вихьизавизе С. АрулмухӀамадов.

2. Автомобильниял заправочниял станциябазул хъвай-хъвагӀаял гьариялъе данде кколел кагътал хӀадуризе, данде кколел инстанциязде рит1изе, ай налоговияб инспекциялде, прокуратураялде.

3. ГӀадамазда бичӀчӀизабизе ракьазул, буголъиялъул ва транспорталъул налогал кьей цӀарал болжалазда тӀуразаризе кколеблъи.

Налогазул ва налогазул гурел цогидал доходал жанире рачӀиналъул бугеб хӀалалъул бицун кӀалъана С. АрулмухӀамадов. Гьесул рагӀабазда рекъон районалда план тӀубан буго 52,9 %, халкъалъ бакӀариялъул 35 %.

Налогал жанире рачӀиналъул бугеб хӀалалъул бицана инспекциялъул вакил М. МухӀамадгӀалиевасги. –ГӀаммаб къагӀидаялъ гьел жанире рачӀинариялъул бащдаб лъагӀалил план районалда тӀубан буго I36 %. Аслияб къагӀидаялъ гьеб хӀасил ккола НДФ счеталде бачӀиналдалъун бугеб.

Гьенибго ГӀ. НурмухӀамадовас бихьизабуна налогазе ругел планал цойиде ккезаризе кколин. -Депутатазул Собраниялъ росабазул бюджеталъул доходниялгун расходниял бутӀабазде данде кколел хиса-басиял гьаризе ккола. Гьелъул хӀасилалги данде росун гьаризе ккола районалъул бюджеталда хиса-басиял,-абун.

Гьединго совещаниялда росабазул бутӀрузгун дандрана коммуналиял хъулухъал тӀураялъул, электроэнергиялъул, росдал санитарияб хӀалалъул ва цогидалги чара гьечӀого тӀуразе кколел суалал.

Томографазе гӀарац биччазе

Дагъистаналъул больницабазе ункъго компьютернияб томографал кьеян гьарана дандчӀваялда В. В. Путинида В. Васильевас. Гьелъ рес кьезе буго республикаялда унтаразул цӀех-рехал гьарулаго рукӀунел очередал дагьлъиялъе. БетӀерас бихьизабуна мугӀрул ракьалда гьабсагӀаталда кинаб букӀаниги оборудование гьечӀин. Гьелъухъ уна 200 млн. гъурущ гӀарац.

Гьединаб гьариялъе «ЛъикӀ буго»,-ян жаваб кьуна В. В. Путиница

Аппараталъулаб совещание

9 июлалда районалъул администрациялда букӀана аппараталъулаб совещение. Гьенир гӀахьаллъана районалъул бетӀер ГӀ. НурмухӀамадов, замал С. АрулмухӀамадов, М. ХӀамзатов, М. ХӀасанова, аппарат управлениялъул нухмалъулей П. ГӀалиева ва цогидалги отделазул нухмалъулел.

Данделъи рагьулаго ГӀ. НурмухӀамадовас тӀадчӀун бихьизабуна ракьазул актуализация гьаби хехлъизабизе кколин, налогал ракӀариялъул хӀалтӀи цӀидасан кодохъ босизе кколин. Гьеб хӀалтӀи лъикӀ гӀуцӀиялъул мурадалда киналго учреждениял хӀалтӀизе тӀамизе кколин. Гьединго къватӀире рахъине кколин рейдал гьаризе хӀалтӀулал группаби,-ян бихьизабуна гьес.

Гьединго данделъиялда тӀадчӀей гьабуна ракьазул гӀорхъаби чӀезариялда, кӀалъаял гьаруна гьеб хӀалтӀул бугеб хӀалалъул бицун. Бицен ккана инвалидал-лъималазе жанир чӀезе бакӀал рукӀинариялда хурхунги. Бицана лагеразда лъималазе терроризмалда хурхун хӀинкъи гьечӀолъи букӀинабиялъул, бакӀазде щвезе ккеялъул. Гьенибго районалъул гӀолилазул форумалде гьабулеб бугеб хӀадурлъиялъул бицана ГӀ. ГӀабдулаевас.

«ГӀолилазул церетӀеял кӀвар кьечӀого теларо»

Гьаль къоязда данделъун букӀана районалъул гӀолилазул форумалде хӀадурлъиялъул суалгун гӀуцӀиялъул комитет. «Унсоколо район» МОялъул гӀолилазул форум букӀине буго 27 июлалда. Гьеб гӀуцӀулелги ккола райадминистрация.

Гьенир гӀахьаллъана районалъул Собраниялъул пред. К. Асадулаев, бетӀерасул замал С. АрулмухӀамадов, М. ХӀамзатов, М. ХӀасанова ва цогидалги отделазул нухмалъулел.

Данделъи рагьулаго ГӀ. НурмухӀамадовас бихьизабуна гьеб тадбиралъе бугин гӀатӀидаб программа, тӀаде ахӀизе ругин гьалбал. ЦӀалулъ лъикӀал хӀасилал ругел студентазе кьезе ругин шапакъатал. Гьединго кӀвар кьечӀого тезе бегьуларин спорталъулал церетӀеялги,-ян бихьизабуна гьениб бетӀерас.

«Щивниги кӀвар кьечӀого тезе бегьуларо, киназго жигараб гӀахьаллъи гьабизе ккола тадбиралда, букӀине ккола мустахӀикъаб куцалда гьалбал къабул гьари, гӀадлу-низам. Кинабго букӀине ккола берцинго, хӀадурлъи гьабизе ккола тӀасияб даражаялда. Щивав гӀолиласде, гьезул ишазде кӀвар кьезе кккола. Гьел церетӀун иналъе шартӀал гӀуцӀизе ккола».

ГӀахьалчагӀаз предложениял кьуна тадбир тӀобитӀиялъе квербакъулел. ГӀ. НурмухӀамадовас тӀадкъаял кьуна иш тӀаде кколезе.

В связи с поступающими сообщениями граждан о продолжающихся злоупотреблениях с обеспечением лекарственными препаратами в медучреждениях республики Общественная палата Республики Дагестан для оперативного реагирования на нарушения в данной сфере возобновляет работу «горячей линии» по телефону **(8722)78-08-41.**

Поступившая информация будет оперативно доведена до контролирующих органов.

По всем вопросам обращаться по вышеуказанному номеру.

ПОЛОЖЕНИЕ

«О проведении молодежного форума Унцукульского района»

1 Общие положения.

1.1. Настоящее положение о проведении молодежного форума Унцукульского района (далее –Форум) определяет цель и задачи, сроки и место проведения, условия участия Форума, порядок проведения Форума, основные направления образовательной программы.

1.2. Молодежный форум Унцукульского района (далее - Форум) - это площадка для личностного роста, развития и раскрытия потенциала молодёжи, разработки новых проектов, установления коммуникационных связей и контактов.

1.3.Организаторами Форума является администрация муниципального образования «Унцукульский район».

2 Цель и задачи Форума.

2.1. Цель и задачи:

2.1.1. Мотивация молодежи к активной жизненной позиции.

2.1.2.Стимулирование интереса молодежи спортивной и образовательной деятельности.

2.1.3.Способствовать повышению качества подготовки студентов в соответствии с современными требованиями к высшему образованию, эффективному развитию и использованию творческого потенциала студентов.

2.1.4.Раскрытие способностей каждого студента, воспитание патриота, личности, готовой к жизни в высокотехнологичном, конкурентном мире.

2.1.5.Укрепление связей между МО «Унцукульский район» и студентами ВУЗов России.

2.1.6.Установление дружеских связей между студентами, обмен информацией и опытом работы, проведение совместных мероприятий.

2.2.Форум направлен на поддержку талантливой студенческой молодежи выходцев из Унцукульского района, для стимулирования к успешной учебе, спорту, повышения качества подготовки, укрепления связей между администрацией муниципального района и студентами вузов.

3.Организаторы Форума

3.1. Организаторами Форума являются Администрация МО «Унцукульский район»; Отдел культуры администрации МО «Унцукульский район», Отдел молодежной политики и туризму МО «Унцукульский район»; Отдел образования муниципального образования «Унцукульский район».

4 Время и место проведения Форума

4.1. Форум проводят каждый год в последнюю пятницу июля месяца, 17 часов 00 минут на площади Администрации муниципального образования «Унцукульский район», по адресу: **Республика Дагестан, Унцукульский район, п. Шамилькала, ул. М. Дахадаева, 3**

5 Порядок отбора участников

5.1. В рамках Форума состоится работа двух направлений: «За отличную учебу»; «За достижения в спорте».

5.2. По направлению «За отличную учебу» участниками Форума могут быть студенты высших учебных заведений РФ.

5.3. По направлению «За достижения в спорте» участниками Форума могут быть студенты-спортсмены в возрасте от 18 до 35 лет.

5.4. Для участия в Форуме участники представляют следующие копии документов и оригинал для сверки:

5.4.1. По направлению «За отличную учебу»: -паспорт (копия и оригинал); -зачетная книжка(копия и оригинал).

5.4.2.По направлению «За достижения в спорте»: -паспорт (копия и оригинал); -грамота (диплом) (копия и оригинал).

5.5. Критерии награждения студентов

5.5.1. Для включения в списки награждаемых по всем номинациям необходимо выполнение следующих критериев:

1) Награждаемый должен быть студентом очного отделения, впервые получающим высшее образование любого факультета ВУЗов России:

2) Награждаемый должен быть уроженцем или выходцем Унцукульского района.

3) В номинацию «За отличную учебу» включается студент, который две последние сессии сдал только на «отлично».

4) В номинацию «За достижения в спорте» включается студент, который в течение 2017-2018 года на официальных чемпионатах и соревнованиях по любому виду спорта завоевал титул чемпиона:

Дагестана 1 – место

СКФО 1 – место

России 1 – 2 места

Европы, Мира и Олимпийских игр 1 – 2 – 3 места.

6 Основания для отказа принятия документов

6.1. Основанием для отказа включения в список награждаемых являются:

-за не представление документов указанных в п. 5.4.1. и 5.4.2. настоящего

Положения;-за представление документов позднее срока указанного в п. 7.1. настоящего

Положения.

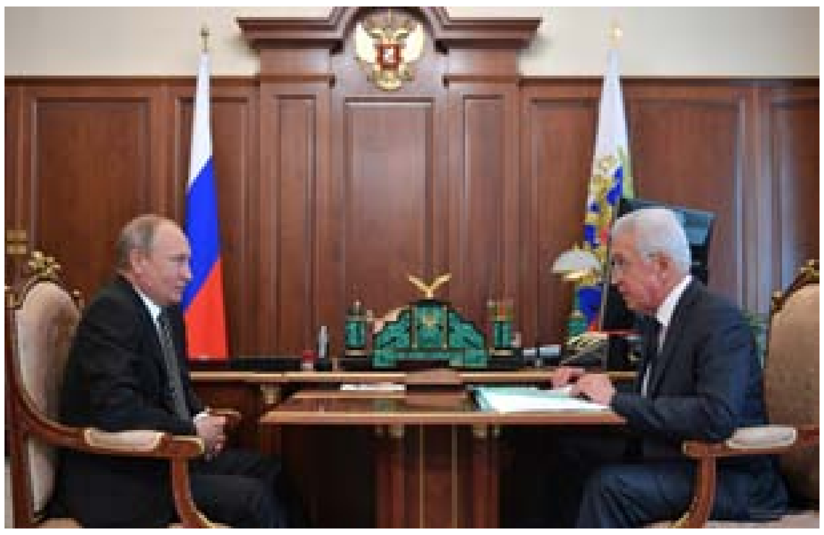
7.Сроки предоставления документов

7.1. Документы для принятия участия в Форуме представляются до 21 числа июля месяца.

Владимир Васильев доложил Президенту России о планах создания Нахимовского училища и судоремонтного завода

Владимир Путин провёл рабочую встречу с Врио Главы Республики Дагестан Владимиром Васильевым.

Так во время встречи Врио Главы Дагестана доложил Владимиру Путину о планах создания судоремонтного завода и Нахимовского училища.



В.Васильев: По Каспийскому флоту хотел сказать. Тоже большое спасибо, ведётся большая работа. Мы встречаемся с военными, сейчас выделяется земля, размещение – всё понятно. Там есть завод «Дагдизель», которому мы тоже помогаем и военные помогают: оборонпром, промышленность. И они выделили средства для размещения штаба, то есть эти вопросы решены.

Просьба есть какая: посмотреть на возможность строительства там судоремонтного завода – прямо там, рядом. Это бы дало нам рабочие места, безусловно.

Плюс Ваше поручение выполняется Минобороны. Встречались, по расчёту, уже в 2019 году могут первые наборы быть в нахимовское училище: на Каспии будет нахимовское училище – это мечта, конечно, дагестанцев, и это было бы очень хорошо. Поэтому получается как: база, ремонтный завод и нахимовское училище.

В. Путин: Нахимовские училища мы делаем как филиалы петербургского Нахимовского училища. В регионах это всё филиалы Петербурга.

В.Васильев: Спасибо большое, филиал. А как там предполагается – я посмотрел, просто потрясающий проект, не могу не поделиться. Это бассейн полноформатный.

В. Путин: Там хороший проект.

В. Васильев: Это дворец спортивный.

В. Путин: Объекты хорошие.

В. Васильев: Причём мы договорились, что будет весь город этим пользоваться. Единственное, ещё тоже такая просьба. У нас сегодня, к сожалению, в Каспийске по часам подаётся вода, не решены вопросы водоотведения, нагрузка на электросети, поэтому это будет накладываться. Там 2 400 квартир, поэтому просьба: поручите – я доложу сейчас – проработать возможность взять это... Мы не потянем республиканским бюджетом, и военным тоже непросто, – посмотреть, как это можно сделать.

В.Путин: По инфраструктуре, по энергетике, да?

В.Васильев: Да.

Ахихъан
Районалъул газета
№ 29 (7325)
Хамиз
12 июль 2018 сон

6 июля в Хабаровске, в торжественной обстановке сотрудники Муниципального автономного учреждения «Центр патриотического воспитания» передали 2 500 муаровых лент представителю Правительства Республики Дагестан в Хабаровском крае Бейдулаху Исаеву.

По словам организаторов, представительство Республики Дагестан было выбрано не случайно, именно с ним у центра сложились не только добрые и дружеские, но и партнерские отношения.

Магомед Алигаджиев : «Объединим молодежь в единое целое»

Магомед Алигаджиев-руководитель ДРОО «Молодежь Унцукульского района». На эту должность был назначен в мае этого года. Сам являясь одним и представителей молодёжи, Магомед как никто знает все ее проблемы и потребности. Работа в тандеме с духовенством и администрацией района и несомненно с другими общественными организациями, он во главе сплочённой команды взялся объединить молодёжь в один слаженный коллектив, стремящийся внести свой вклад в процветание и благосостояние не только своего района, но и республики в целом.

О всех аспектах деятельности общественных организаций и о молодёжи в частности он рассказал нам в своём интервью.

-Расскажите нам пожалуйста Магомед о себе.

-Сам я родом из с. Ирганай, но все мое детство прошло в п. Шамилькала. В 2007 году окончил школу и поступил в университет, закончил бакалавриат, затем поступил на магистратуру и закончил ее.

-Что сподвигло вас заняться этим благородным делом?

-Я до этого тоже занимался благотворительной деятельностью. Как человеку с опытом мне от имама района Газимагомеда Абакарова и главы муниципалитета Исы Нурмагомедова поступило предложение провести работу с молодежью, направить их на правильный путь. Я не стал отказывать и согласился. Хотелось быть полезным для района, появилась такая возможность, и я с удовольствием согласился.

-Цель общественных объединений и организаций? Для чего они создаются?

- Эти организации существуют для того, чтобы привлекать молодежь к активной работе. Очень много людей которые хотят заниматься чем-то полезным для района. И вот такие общественные организации занимаются привлечением молодежи. Так как отсутствие занятости, безделица губит молодежь. Чтоб такого не было те люди, которые заинтересованы объединяются создают такие союзы, организации через которых они могут провести работу. У нас, например, проходят различные мероприятия и все общественные организации получается, как паутина работают сообща. Мы постоянно встречаемся, делимся опытом с друг другом.

-Какими идеями сегодня объединяете молодежь?

Ноу хау у нас конечно нет. Идея — стандартная-это спорт, но связана она не с профессионалами, а для того чтобы собралась молодёжь, посоревновалась, пообщалась. Параллельно с этими спортивными мероприятиями проводятся маджлисы, встречи с участием алимов, знаменитых спортсменов, политических деятелей. Где они делятся опытом, наставляет молодежь и т.д.. Получается это и патриотическое воспитание и спортивное, и развивающее. Проводятся также социальные работы. Чтобы они понимали, что за каждую вещь, которую они делают не обязательно должно быть какое-то там денежное вознаграждение, что-то можно делать и для людей, полезным заниматься.

-Что ждет от старших нынешняя молодежь?

-Так получается, что в этих общественных организациях учувствуют именитые политические деятели, знаменитые спортсмены, те, которые добились очень больших высот. Когда молодежи есть на кого равняться то им как-то легче сориентироваться и сделать правильный выбор, отдалиться от плохого: алкоголя, табакокурения и наркотиков и т.п., потому что пред ними живой пример тех, кто достиг больших высот, которых они могут равняться и это и есть скорее всего, что ждет молодежь. Чтобы был пример, образец. Бывает часто что они вроде и ведут правильный образ жизни, но в тоже время часто поддаются негативному влиянию. Но интересные встречи с духовенством или политическими деятелями, общественники работниками, знаменитыми спортсменами, дают понятие, что есть другой путь – правильный путь.

-Какие дадите советы для полного взаимопонимания между молодёжью и старшим поколением.

-После вступления на общественный путь я наблюдал такую картину. Когда говорит взрослый то все проявляют ему уважение, к его возрасту его опыту. Но в тоже время есть и другая сторона. Часто бывает, что на ответственные и высоки посты ставят молодых энергичных ребят, чтобы они тянули своим положительным зарядом этот локомотив. Ведь руководитель не обязательно должен быть человек в возрасте. Прислушиваться друг другу независимо от возраста, полное взаимопонимание и доверие идеям замыслов - вот самое главное. Конечно старших надо уважать за их жизненный опыт, достижения. Пусть даже он старше на один день, значит он больше на один день знает. Но бывает и молодые шустрые с особым складом ума, талантом. Поддержка друг друга независимо от возраста и старшинства – вот самое главное.

- Спасибо Вам, Магомед за интересную беседу. Желаем Вам удачи на вашем поприще и побольше единомышленников в вашем благородном деле.

«Дагестанский гуманитарный институт» принимает абитуриентов

Уважаемые жители Унцукульского района!

ОУ ВО «Дагестанский гуманитарный институт» принимает абитуриентов по следующим направлениям, имеющим государственную аккредитацию:

· **Экономика (бакалавриат)** – обучение 4 года (5 лет заочно);

· **Бизнес информатика** (бакалавриат) – обучение 4 года (5 лет заочно);

· **Журналистика** (бакалавриат) – обучение 4 года (5 лет заочно);

· **Лингвистик**а (бакалавриат) – обучение 4 года (5 лет заочно):

1.теория и методика преподавания иностранных (английский и арабский) языков и культур;

2. перевод и переводоведение;

· **Теология** (бакалавриат) – обучение 4 года (5 лет заочно);

· **Теология** (магистратура)- обучение 2 года (2,5 лет заочно):

1.государственно-конфессиональные отношения;

2. религиоведческая экспертиза;

3. исламское право;

4. правоведческая деятельность.

Выпускникам всех направлений выдаются дипломы государственного образца (лицензия на осуществление образовательной деятельности №1273 от 11.02.2015г., свидетельство о государственной аккредитации образовательной организации №2130 от 21.07.2016г.).

Главная задача ДГИ – выпуск высококвалифицированных специалистов в области лингвистики, журналистики, исламской теологии, экономики и бизнес-информатики с высоким уровнем духовной и нравственной культуры.

Сегодня выпускники ДГИ работают в различных сферах жизни общества: органах государственной и муниципальной власти, международных организациях, централизованных религиозных организациях, финансовых и строительных компаниях, в сфере бизнеса с применением информационных технологий, учреждениях образования и культуры, СМИ и т.д.

Уникальность и конкурентные преимущества института:

· профессиональное изучение иностранных языков (английский и арабский)

· высокий уровень духовно-воспитательной работы

· отсутствие коррупции и объективная оценка знаний

· возможность получения знаний об основах религии вне зависимости от выбранного направления подготовки

· возможность стажировки студентов в лучших вузах России и за рубежом

· возможность продолжения обучения по направлению подготовки «Теология» в магистратуре как самого института, так и Санкт-Петербургского государственного университета, Пятигорского государственного университета.

Распорядок рабочей недели приёмной комиссии:
Понедельник - Пятница: с 9:00 ч. до 17:00 ч.
Перерыв ежедневно: с 13.00 ч. по 14.00 ч.
Суббота, воскресенье - выходные.
Контактные данные приёмной комиссии
Телефон:8 (961) 838-61-23

Тарихиял бакIазда

«АхIул гохIда» - суратазул выставка

9 июлалда «АхIул гохI» мемориалияб комплексалде щвана Дербент шагьаралда бугеб «Тарихалъул, дунялалъул культурабазул ва диназул музеялъул» директор Самия Наджафовна. Гьелда цадахъ букIана жиндирго коллективги.

Гьалбадерида дандчIвана района лъул депутатазул Собраниялъул пред. К. Асадулаев, бетIерасул зам. М. ХIасанова, районалъул культураялъул отделалъул нач. ГI. ГIабдулаев.

Сапар ана «Сакральный атрибут» абураб интерактивияб фотопроекталъул рамкаялда жаниб. Гьеб проекталда гьоркьоре рачун руго исламалда, будизмалда ва христианствалда гIемерго цебетIураб гIумро гьабиялъул къагIидабазул. Гьелъул героялълъун ккана жибго музеялъул экспонатал, гьелъ экспонатал дагьалги гIадамазда гьоркьор машгьурлъулелги руго. Гьелъул аслияб рахъ рагьулеб информацияги буго щибаб экспонаталда гьоркь, гьединго

рихьизарун руго хириял тIахьаздасан бутIаби.

Проекталъул аслияб идея буго кинабго рагьун бицин, ай «Аллагь цо вуго, Гьесухъе нухги цо буго»,-абураб. Гьенирго гьарулел руго лекциял, рихьизарулел руго роликал тIадехун рехсараб тематикаялда рекъон.

«АхIул гохI» комплексалъул директор С-М. ГIалиевас гьалбадерие гьабуна экскурсия. КIудияб интерес букIана гьезие сапаралъул.

ГIолохъанлъи кин халат бахъинабилеб?

ХIухьел битIун босизе ругьунлъе

РукIуна гIадамал магIарзухъан гуреб кIалдисан хIухьел босулел. Гьединазда гIалимзабаз абула гьев релъунин кIалдисан хIухьел босулев, магIарзухъан кваналев чиясда,- абун. ХIакъикъаталдаги загьрабаздалъун, концерогеназдалъун, бакIал метал-лаздалъунги нахъе бакI гьечIого чороклъун буго гьава. ГIадада гуро гIакъилаб тIабигIаталъ нилъер мегIер бижун бугеб, зараляб жал жанире риччангут1иялъе хасал фильтрабигун. Щивасда лъала гьава кIалдисан гуреб магIарзухъан цIазе кколебльи. Амма кIочона гьеб ва цо-цояз хIухьел босула кIалдисан.

БитIараб хIухьел боси букIине ккола тIадагьаб, тIасан бугеб, гIедегIичIеб. Кумек гьабула кваналалде цо сагIаталъ цебе, гIодоре риччан цIияб гьаваялда хIухьел босиялъ. Кин гьелде ругьунлъилел?. Нужецаго цебе чIезабе берцинаб махI бугеб гьава. Бигьа гьабун босила гьава. Гьедин бачIуна цIияб гьава нилъер ноздрабазухъе, бахуна надалде, гьванщинисан, уна гъоркъехун позвоночникалде ва гьениса агьалде щвезегIан. Гьаваялъул боси ва ин букIине ккола гIодобе биччараб ва гьединабго къватIибе биччайги бук1ине ккола.

Гьеб упражнениялъ бетIер сверизе байбихьани, нужеца хIухьел босулел органазде хIал щвезабун буго. Гьедин бугони дагьабго гIодобе баче хIухьел босулеб хехлъи, гьединго 30 секундалда биччай къватIибе выдохал. Гьедин дагь-дагькккун цIикIкIинабизе бегьула хIухьел босиялъул ва къватIибе биччаялъул заман.

Цойги упражнение. КIиялго ноздрабаз цого къагIидаялъ гьава босулеб бугони, квегIаб квералъул килищалъ тIаде цуй кваранаб ноздраялда, гьедин гьабе квегIалдаги. Гьедин такрар гьабе чанго нухалда, амма хIухьел босизе ккола гIодобе биччан. Гьединаб упражнениялъ бодрость бачIинабула. БетIер сверизе лъугьани, гьоркьоб кьотIизе те. КIочене бегьуларо гьединаб къагIидаялъ хIухьел босун хадуб бокьун бугониги кIалдисан хIухьел босизе бегьулареблъи.

Чан гьединал упражненият гьарилелали бихьизабураб жо гьечIо. ГIицIго организмалде хIал кколедухъ гьабизе лъикIаб гьечIо. Гьединал упражненият гьарун хадур нужедаго бихьила организмалда лъугьунел хиса-басият. Цебе лъабабилеб этажалдецин рахине захIмат букIараб батани, бигьаго рахине руго нуж щуабилеб этажалде, цIикIкIине буго хIалтIул рахьи. Бицун бажарулареб кумек гьабизе буго нужер черхалъе кислород щвеялъ гьединал упражнениялдаса хадуб.

Дагьабго гьими

РачIа бащад гьабизин

Хозяиназул букIуна гьитIинаб, тамахаб рас бугеб гьой –Алекс. Гьелъул гIамал букIана щиб столалдаса гIодобе бортаниги гьеб жиндир рукIнибе бехьерхьулеб. Щиб бокьаниги дандельунги букIунаан гьелъул рукIниб.

Цо нухалъ гьезухъе вачIуна хозяйкаялъул вац ва щибго гьалъул гIамалги гьабичIого гьев тортгун цадахъ чай гьекьезе лъугьуна. Алекс абуни цин тIаде бахъун аскIобе бачIун, цинги нахъегIан ун гIодоб чIун «рачIа бикьизе».-ян абулеб гIадин, хIалалда чIезе кIоларого букIуна. Цойидасан гьеб бачIуна чай гьекъолесул хIатIазда цебе, цо щибалиго лъола гьениб ва хIасил кколищан балагьун чIола. Гьойца цебе лъун батула анцIго гъурущалъул купюра.

ОБЯВЛЕНИЕ

Уважаемые жители Унцукульского района!
Доводим до вашего сведения, что уплата налога на имущество, на землю и налога на транспорт за 2017 год необходимо исполнить с 1 августа до 1 декабря текущего года.

Единый срок уплаты налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов - не позднее 1 декабря. По истечению срока будет начисляться пеня. Просим вас отнестись со всем вниманием.

Районалъул лъай кьеялъул отделалъул тIолалго хIалтIухъабаз ва гьелъул профсоюзалъул комитеталъ гьваридаб пашманлъиялдалъун зигара балеб буго гьезул вук1арав бухгалтер Багъадурида, васазда ва тIолабго гIагарлъиялда чIужу **Написат** Аллагьасул къадаралде щвеялда бан. Аллагьас гьелъие алжан насиб гьабун батаги.

Газета основана 1937 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
Унцукульского района

Главный редактор

КЕБЕДМАГОМЕДОВА
САНИЯТ
КЕБЕДМАГОМЕДОВНА

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД

Регистр. Пи № ТУ 05-00284 от 20 марта 2014 г.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции:
51373
Унцукульский район
п. Шамилькала
ул. М. Дахадаева 3
Телефон редактора
89896522856
sadovoduns@yandex.ru
398940

Адрес издателя и типографии
г. Махачкала
«Дом печати» ул. Акушинского 21

Подписано в печать - 11. 7. 18 г. 14. 20
фактически -16. 45 мин.
....
Газета выходит 52 раз в год
на аварском и русском языках
Тираж - 1000 экз.